

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Oleh karena itu saya bersedia atau tidak bersedia secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Putri Tiara

Bogor,..... 2022

Responden

(.....)

KUESIONER A

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Petunjuk pengisian:

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur, benar, tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan.

3. Untuk pengisian kuesioner dalam bentuk kotak, diisi dengan tanda *checklist* (√).

1. Nama :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

4. Gestur tubuh :

5. Alamat :

6. Pernah mendapatkan informasi mengenai Overthinking ?

Jika pernah, dari mana anda mendapatkan informasi tersebut

Pernah

Tema

Sekolah

Tidak Pernah

Lainnya:

JAWABAN KUESIONER A DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

KUESIONER A

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Petunjuk pengisian:

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur, benar, tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan.
3. Untuk pengisian kuesioner dalam bentuk 'total', diisi dengan tanda *checklist* (✓).

1. Nama : *Diyana Permahan Sari*
2. Usia : *16 Tahun*
3. Jenis Kelamin : *Perempuan*
4. Gestur tubuh : *Normak*
5. Alamat : *Jln. Madhoer Rt.01/03 Desa Samenung
Kec. Kemang Kab. Bugar*
6. Pernah mendapatkan informasi mengenai Overthinking
 Pernah Tidak pernah
7. Jika pernah dari mana anda mendapatkan informasi tersebut
 Sekolah Teman
 Lainnya: _____

KUESIONER OVERTHINKING

Penelitian yang dilakukan oleh (Nuri Qomarul laili, 2021) telah melakukan observasi awal sebelum melakukan terapi yang di berikan. Remaja yang ingin di lakukan terapi sebelumnya akan mengisi kuesioner yang sudah di sediakan, yaitu :

H T P : Hampir Tidak Pernah

T : Terkadang

S : Sering

HS : Hampir Selalu

No	Kondisi klien	Sebelum Theraphy			
		HTP	T	S	HS
1.	Sering mengkhawatirkan banyak hal yang sebenarnya di luar control diri				
2.	Mengkhawatirkan perasaan orang lain terhadap diri sendiri				
3.	Sering membandingkan diri dengan orang lain				
4.	Menganggap ekspektasi orang lain adalah kewajiban yang harus dipenuhi				

5.	Sering gelisah sehari - hari karena merasa menyinggung / salah bicara ke orang lain				
6.	Sering merasa tidak percaya diri jika di depan orang - orang				
7.	Selalu merasa ada yang salah dan kurang pada diri sendiri				
8.	Mulai menyesali apa pun yang pernah dilakukan dan membuat diri sendiri seolah sangat payah serta tidak berguna				
9.	Selalu merasa apa yang orang lain tampilkan itu adalah topeng dan mungkin aslinya tak sebaik itu				
10.	Saat akan melakukan sesuatu, yang dipikirkan bukan hanya baik atau tidak untuk diri sendiri. Tapi juga pendapat orang lain tentang hal tersebut				
11.	Seringkali membayangkan hal-hal yang belum ada / terjadi, kemudian akan merasa ketakutan sendiri dengan pikiran diri sendiri				
12.	Mudah menyadari ketika keadaan sekitar tidak sedang baik-baik saja dan berfikir bahwa hal tersebut				

	dikarenakan kesalahan diri sendiri				
--	------------------------------------	--	--	--	--



FM-ADAK-040-V3

NAMA MAHASISWA : Putri Tiara

NIM : P17320319078

NAMA PEMBIMBING : Udi Wahyudi, S.Kp. M.Kep

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	3 januari 2022	Konsultasi	Mendiskusikan mengenai studi kasus yang akan di gunakan dalam penelitian. Pembimbing mengintruksikan untuk mengirimkan 3 judul penelitian.	
2.	Senin, 10 januari 2022	Konsultasi judul	Memilih salah satu judul yang sudah di ajukan. Pembimbing memberikan arahan untuk judul penelitian.	

3.	Senin 7 maret 2022	Konsultasi Materi BAB I,II, dan III.	Pembimbing memberi masukan mengenai Bahasa yang di pilih agar lebih mudah di pahami.	
4.	Rabu 9 maret 2022	Konsultasi materi BAB I, II, dan III.	Pembimbing memberi masukan agar materi lebih di lengkapi lagi, dan menggunakan lebih banyak sumber lagi.	
5.	Kamis, 10 maret 2022	konsultasi	Konsultasi mengenai instrument yang akan di gunakan dalam melakukan penelitian	
6.	Minggu 13 maret 2022	Konsultasi BAB I, II, dan III	Pembimbing memberi masukan mengenai Bahasa yang di pilih agar lebih mudah di pahami.	
7.	Senin 14 maret 2022	Konsultasi BAB I, II, dan III	ACC proposal penelitian BAB I, II, III. Pembimbing mengintruksikan untuk melanjutkan pembuatan PPT.	
8.	Jumat, 1 April 2022	Konfirmasi	Mengkonfirmasi kepada pembimbing mengenai surat izin penelitian yang sudah di berikan kepada kepala Desa, RT dan RW.	
9.	Selasa, 5 April 2022	konsultasi	Mengkonsultasikan jumlah responden untuk di lakukannya therapy mindfulness.	
10.	Rabu, 6 April 2022	konsultasi	Mengkonsultasikan dokumentasi responden yang akan di lakukan therapy	
11.	Jumat, 22 April 2022	Konsultasi BAB IV	Mengkonsultasikan hasil pengumpulan data yang sudah di buat.	
12.	Rabu 27 april 2022	Konsultasi BAB IV dan V	Pembimbing memberi masukan tentang tabel pre dan post test di buat perhari	
13.	29 April 2022	Konsultasi judul	Pembimbing memberi masukan tentang judul yang di gunakan tidak perlu ada perubahan.	

14.	13 Mei 2022	Revisi	Pembimbing memberi masukan tentang penggunaan margins, space dan lainnya	
15.	30 Mei 2022	Konsultasi BAB I - V	ACC KTI	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 196704111990032001