

## DAFTAR PUSTAKA

- Dewajani, J. S. (2020, September). Analisis permasalahan ruminasi dan implikasinya terhadap layanan bimbingan dan konseling. *jurnal bimbingan dan konseling*, 339.
- Lisda Sofia, A. R. (2020, Desember). Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup. *jurnal plakat*, 118-129.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal aplikasi ilmu-ilmu Agama*, 25-32.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal aplikasi ilmu-ilmu Agama*, 25-32.
- Juwita, S. (2019, Desember). DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI MENARCHE. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 166-175.
- Rahayu Woro Romadhoni, W. W. (2020, September). PENGARUH TERAPI MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT STRES REMAJA DI PANTI ASUHAN AL-HASAN WATUGALUH DIWEK JOMBANG. *JURNAL EDUNursing*, 77-86.

- Diana Zumrotus Sa'adah. (2020). Konseling Eksistensial Humanistik untuk mengurangi kecemasan terhadap masa depan. *PROCEDIA*, 112-118.
- Nasution, I. N. (2017, Agustus). HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SULIT TIDUR (INSOMNIA). *Jurnal psikologi*, 39-48.
- Siska Ayu Ervianti, B. P. (2020, September). STUDI KEPUSTAKAAN PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS TERHADAP MASALAH. *Jurnalmahasiswa*, 1-14.
- Lisda Sofia, A. R. (2020, Desember). Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup. *jurnal plakat*, 118-129.
- Murniati. (2020, Desember). Penerapan Mindfulness Untuk Menjaga Kesehatan Mental. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 81-92.
- Waskito, P. (2019, April). Mindfulness dalam Layanan Bimbingan dan Konseling bagi Peserta Didik Remaja di sekolah menengah pertama. *proceeding*, 115-121.
- Fitria Yulastini, E. F. (2021). GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI PONDOK PESANTREN NURUL HARAMAIN NARMADA. *Jurnal of midwifery and reproduction* , 51-55.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *jurnalpsikoislamedia*, 243-256.