

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil dari penelitian yang bertujuan mendiskripsikan peningkatan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain mendongeng dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi bermain mendongeng An. A adalah tingkat cemas sedang dengan skor 5 , An. S tingkat cemas berat dengan skor 10 dan An. A adalah tingkat cemas berat dengan skor 9 .
2. Tingkat kecemasan sesudah dilakukan terapi bermain mendngeng An. A adalah tidak ada cemas dengan skor 0 An. S adalah tingkat cemas ringan dengan skor 2 dan An. A tingkat cemas ringan dengan skor 3 .
3. Setelah dilakukan terapi bermain mendongeng terdapat perbedaan nilai pada ketiga responden . pada An.A , An. S, dan An. A mengalami penurunan kecemasan .

B. SARAN

1. Bagi responden

Terapi bermain mendongeng dapat dijadikan salah satu rekomendasi pengalihan untuk mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi , terapi bermain ini bisa dilakukan secara mandiri atau dilakukan oleh rang tua .

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan metode deskriptif hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak .

3. Bagi RS

Terapi bermain mendongeng dapat dijadikan pengalihan untuk usia anak yang mengalami kecemasan . bagi pelayanan kesehatan dapat dilakukan pada kelompok usia anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi . dengan memberikan fasilitas bermain di dalam ruangan.