

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Novi Alviani
NIM. P17320319074

Penerapan terapi bermain mendongeng untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah (usia 3-6 tahun) dengan *dengue haemorrhagic fever* di Rumah Sakit Ummi Bogor.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hospitalisasi merupakan keadaan individu yang memiliki masalah kesehatan yang mengharuskan anak untuk dirawat di Rumah Sakit. Untuk menurunkan kecemasan pada anak yaitu dengan cara terapi bermain salah satu dari terapi bermain yaitu mendongeng. **Tujuan :** Mendeskripsikan tingkat kecemasan pada anak sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain mendongeng di RS UMMI Bogor. **Metode :** Penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif, pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah 3 responden. **Hasil :** Hasil dari penelitian ini terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada anak An. A sebelum dilakukan terapi bermain mendongeng nilainya 5 (cemas sedang) sesudah dilakukan terapi bermain nilainya 0 (tidak cemas), An. S sebelum dilakukan terapi bermain nilainya 10 (cemas berat) sesudah dilakukan terapi bermain nilainya 2 (cemas ringan), An. A sebelum dilakukan terapi bermain nilainya 9 (cemas berat) sesudah dilakukan terapi bermain nilainya 3 (cemas ringan). **Kesimpulan :** Penerapan terapi bermain mendongeng terbukti dapat menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah usia (3-6 tahun). **Rekomendasi :** Terapi bermain mendongeng dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan yang diberikan kepada anak usia prasekolah yang sedang mengalami hospitalisasi.

Kata kunci : Kecemasan, Hospitalisasi, Anak usia prasekolah, Terapi bermain mendongeng

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program Bogor

Novi Alviani
P17320319074

Application of storytelling play therapy to reduce anxiety due to hospitalization in preschool children (aged 3-6 years) with *dengue haemorrhagic fever* at Ummi Hospital, Bogor.

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a condition of individuals who have health problems that require children to be treated in a hospital. To reduce anxiety in children, by means of play therapy, one of the play therapies is storytelling. **Objective:** To describe the level of anxiety in children before and after giving storytelling play therapy at UMMI Hospital, Bogor. **Methods:** This application uses case study research with a descriptive research design, sampling in this study was 3 respondents. **Results:** The results of this study showed that there were differences in the level of anxiety in An's children. A before the storytelling play therapy was carried out the score was 5 (moderate anxiety) after the play therapy the value was 0 (not anxious), An. The value of S before play therapy is 10 (severe anxiety) after play therapy is 2 (mild anxiety), An. A before the play therapy was carried out the score was 9 (severe anxiety) after the play therapy the value was 3 (mild anxiety). **Conclusion:** The application of storytelling play therapy has been shown to reduce anxiety due to hospitalization in preschool aged children (3-6 years). **Recommendation :** Storytelling play therapy can be used as an alternative nursing action given to preschool-aged children who are undergoing hospitalization.

Keywords: Anxiety, Hospitalization, Preschoolers, Storytelling play therapy