

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Siti Nur Azizah
NIM. P17320319089

Penerapan Distraksi Audio Visual Dalam Mengatasi Nyeri akibat Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Ummi Bogor

i – xiii + 49 Halaman, V BAB, 3 Tabel, 3 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak usia sekolah cenderung mengalami sakit karena daya tahan tubuh belum cukup kuat. Prosedur pemasangan infus merupakan prosedur invasif yang sering dilakukan pada perawatan anak di rumah sakit. Adanya prosedur tersebut dapat menimbulkan rasa nyeri pada anak. Penatalaksanaan terhadap nyeri salah satunya pengobatan non farmakologi adalah teknik distraksi. Teknik distraksi adalah salah satu pendekatan yang dapat dilakukan untuk mengalihkan fokus dan perhatian anak pada nyeri ke stimulus yang lain. Distraksi audio visual efektif karena mendorong keingintahuan anak untuk menggunakan pendengaran, penglihatan, taktil dan kinestetik, distraksi efektif mengurangi perasaan takut dan cemas terkait dengan tindakan yang menyakitkan. **Tujuan :** Diketuinya gambaran nyeri pada anak usia sekolah yang dilakukan penerapan distraksi audio visual pada saat pemasangan infus di Rumah Sakit Ummi Bogor. **Metode :** Penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dua responden. **Hasil :** Pada anak yang dilakukan distraksi audio visual terhadap An. R didapatkan nilai skala nyeri 3 (nyeri ringan) dan pada An. N didapatkan nilai skala nyeri 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Penerapan distraksi audio visual terbukti dapat mengurangi nyeri saat pemasangan infus pada anak usia sekolah saat hospitalisasi di Rumah Sakit Ummi Bogor. **Rekomendasi :** Teknik distraksi audio visual dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan yang diberikan kepada anak usia sekolah yang akan dilakukan pemasangan infus.

Kata Kunci : Distraksi Audio Visual, Nyeri, Anak Usia Sekolah

Pustaka : 21 Sumber (2014 – 2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program, Bogor

Siti Nur Azizah
NIM. P17320319089

Application of Audio Visual Distraction in Overcoming Pain due to Infusion in
School Age Children (6-12 Years) During Hospitalization at Ummi Hospital Bogor

i-xiii + 49 pages, V Chapter, 3 Tables, 3 Figures, 6 Appendices

ABSTRACT

Background : School-age children tend to get sick because their immune system is not strong enough. The infusion procedure is an invasive procedure that is often performed in hospital care for children. The existence of this procedure can cause pain in children. One of the non-pharmacological treatments for pain management is distraction techniques. Distraction technique is one approach that can be taken to shift the child's focus and attention on pain to another stimulus. Audio-visual distraction is effective because it encourages children's curiosity to use hearing, sight, tactile and kinesthetic, distraction effectively reduces feelings of fear and anxiety associated with painful actions. **Objective :** To find out the description of pain in school-age children who applied audio-visual distraction at the time of infusion at Ummi Hospital, Bogor. **Methods :** This application uses case study research with a descriptive research design. Sampling in this study were two respondents. **Results :** In children who were subjected to audio-visual distraction to An. R obtained pain scale value 3 (mild pain) and on An. N obtained pain scale value of 2 (mild pain). **Conclusion :** The application of audio-visual distraction has been shown to reduce pain during infusion in school-age children during hospitalization at Ummi Hospital, Bogor. **Recommendation :** Audio visual distraction technique can be used as an alternative nursing action given to school-age children who will be given an infusion.

Keywords: Audio Visual Distraction, Pain, School Age Children

Libraries : 21 Source (2014 – 2021)