

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Landasan Teori..... | 8 |
| 1. Konsep Dasar Remaja..... | 8 |
| 2. Konsep Dasar Menstruasi..... | 12 |
| 3. Konsep Dasar Dismenore..... | 16 |
| 4. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Napas dalam..... | 21 |
| 5. Konsep Dasar Aromaterapi..... | 24 |
| BAB III METODOLOGI STUDI KASUS | 28 |
| A. Desain Studi Kasus..... | 28 |
| B. Subjek Studi kasus | 28 |
| C. Definisi Operasional..... | 29 |
| D. Instrumen Studi kasus..... | 30 |
| E. Tempat Dan Waktu..... | 31 |
| F. Metode Pengumpulan Data..... | 31 |

| | |
|--|-----------|
| G. Analisis Data..... | 32 |
| H. Pengumpulan Data..... | 33 |
| I. Etika Studi kasus..... | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Studi kasus..... | 36 |
| B. Gambaran Umum Responden..... | 37 |
| C. Hasil Studi kasus..... | 38 |
| D. Pembahasan | 42 |
| E. Keterbatasan Studi kasus | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 49 |
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 27 |
| Tabel 4. 1 Hasil studi kasus sebelum dilakukan relaksasi napas dalam dan aromaterapi | 37 |
| Tabel 4. 2 Hasil studi kasus setelah dilakukan relaksasi napas dalam dan aromaterapi | 38 |
| Tabel 4. 3 Perbandingan sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi napas dalam dan aromaterapi | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi

Lampiran 2 - Leaflet Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi

Lampiran 3 - Form Pengkajian

Lampiran 4 - Lembar Observasi Nyeri

Lampiran 5 - Lembar Persetujuan

Lampiran 6 - Dokumentasi Kegiatan Penerapan Intervensi

Lampiran 7 - Form Bimbingan KTI

Lampiran 8 - Riwayat Hidup Penulis

