

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia – Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Manajemen Nyeri Haid (Dismenore) dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Pada Remaja Perempuan di RW 02 Kecamatan Tanah Sareal Kota Bogor”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan memenuhi salah satu syarat penyelesaian Program Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penyusun menyadari masih banyak kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bimbingan dan petunjuk dari seluruh pihak yang terkait baik secara materi maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terimakasih serta penghargaan yang setinggi – tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung dan Pembimbing Tugas Akhir ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan Studi Kasus Studi kasus ini.
2. Bapak Subandi, S.Kp., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat, motivasi serta apresiasi dalam penyusunan Studi Kasus Studi kasus ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Bogor yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta motivasi untuk mahasiswa.
4. Kedua orangtua saya, terimakasih sudah memberikan saya kesempatan dan kepercayaan serta waktu, tenaga dan biaya yang tentunya tidak kecil untuk melanjutkan kuliah hingga sampai pada tahap penyusunan Studi Kasus Studi kasus ini.
5. Keluarga Kentank, Anak Hiu, George Willy, dan Andreas Sihombing. Teman yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, motivasi dari awal perkuliahan

sampai sekarang, tak pernah bosan mendengar ocehan saya, serta tawa, canda, dan guyonan di setiap harinya. Terimakasih telah menjadi support system dan membantu serta memotivasi saya dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.

6. SF9, terutama Inseong yang selalu menjadi motivasi belajar saya untuk selalu melakukan yang terbaik, Youngbin yang selalu mencoba menghibur dan menghilangkan stres saya, serta Zuho yang selalu meyakinkan saya bahwa saya tidak sendirian dan menjadi *mood booster*.
7. Seluruh Rekan Mahasiswa/I Angkatan 25 Program Studi Keperawatan Bogor.

Penyusun menyadari bahwa penyusunan Studi Kasus Studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat penyusun harapkan demi perbaikan Studi Kasus Studi kasus selanjutnya. Akhir kata besar harapan penyusun, semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya kepada rekan seprofesi sebagai sumbang pemikiran dalam rangka meningkatkan kualitas kesehatan.

Bogor, Maret 2022

Penyusun