

DAFTAR PUSTAKA

- Pramardika, Fitriana (2019). Panduan Penanganan Disminore. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Sulistyowati (2017). Aromaterapi Pereda Nyeri. Malang: Wineka Media.
- Nur Hidayah, Rizka Fatmawati (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja. Surakarta: Yuuma Pustaka.
- Ana Ratnawati (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wolff (2018). Pentingnya Upaya Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Dengan Ketidakhadiran Di Sekolah. Jurnal Universitas Katolik De La Salle Manado (vol.6).
- Suaib (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di MAN Insan Cendekia Halmahera Barat. Jurnal Poltekkes Ternate, Progam Studi D IV Kebidanan (vol.6).
- Setiawati (2015). Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorhea Primer Dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Remaja. Jurnal Akademi Kebidanan Ibrahimy Sukorejo Situbondo (vol.2)
- Yulianti (2018). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Skala Nyeri Haid Pada Keluarga Dengan Anak Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Taba Kota Lubuklinggau. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Palembang.
- Latoha, Lita Marlina (2019). Pengaruh Napas Dalam Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Panti Asuhan Samarinda. Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur.
- Hidayati (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismneore Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Hengky et.al (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Asrama Tahfidz Pondok Pesantren DDI AD Mangkoso. Jurnal Program Studi

Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. (vol.3)

Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4