Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erin Ersanda

NIM : P17320319062

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor, akan melakukan penelitian dalam bentuk studdi kasus dengan judul "Penerapan Teknik Distraksi Audio : Murottal Dalam Upaya Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Fikri Andalusy Bogor"

Saya memohon kesediaan menjadi responden dalam penelitian bentuk studi kasus ini. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui penerapan teknik distraksi audio murottal untuk menurunkan intensitas nyeri pada remaja putri yang mengalami dismenore.bersedia untuk mengikuti kegiatan distraksi audio murottal dari awal hingga akhir pertemuan.Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh penulis Kerahasiaan informasi yang diberikan dijamin oleh karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil laporan tugas akhir.

Jika bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan jika keberatan tidak akan dipaksa menjadi responden.

Demikian surat penjelasan dan permohonan yang saya buat dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

(Erin Ersanda)

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Teknik Distraksi Audio : Murottal Dalam Upaya Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Fikri Andalusy Bogor .

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

No. HP :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Teknik Distraksi Audio Murottal pada klien yang mengalami Nyeri Haid (Dismenore). Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan.

Bogor, April 2022

Responden Peneliti

(……) (……..)

Lampiran 3

KUESIONER INTENSITAS NYERI

NURMERIC RATING SCALE (NRS)

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Jenis Kelamin :

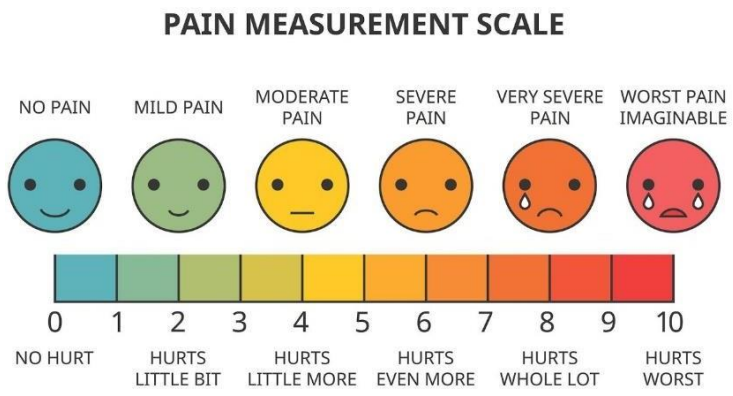
Usia :

Pekerjaan :

Agama :

Pendidikan :

Petunjuk Pengisian : Tandai Salah Satu Titik Pada Grafik Di Bawah Ini Pada Ekspresi Yang Menggambarkan Tingkat Nyeri Yang Anda Rasakan Saat Ini



Gambar 1 *Nurmeric Rating Scale* (NRS) (*Kibrispdr Website Gambar, 2019-2021*)

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSSEDURE (SOP)

"Teknik Distraksi Audio"

Pengertian	: Pemanfaatan kemampuan musik dan elemen music oleh terapis kepada klien
Tujuan	: Memperbaiki kondisi fisik, emosional, dan kesehatan spiritual pasien
Persiapan alat & bahan	:

1. *Tape music* / Radio, *Hand phone*
2. Headset

PROSEDUR

a. Pre interaksi
   1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada)
   2. Siapkan alat-alat
   3. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
   4. Cuci tangan
b. Tahap orientasi
   5. Beri salam dan panggil klien dengan namanya
   6. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien
c. Tahap kerja
   7. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
   8. Menanyakan keluhan utama klien
   9. Jaga privasi klien. Memulai kegiatan dengan cara yang baik
   10. Menetapkan perubahan pada perilaku dana tau fisiologi yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi dan mengurangi rasa sakit.
   11. Menetapkan ketertarikan klien terhadap music
   12. Identifikasi pilihan musik klien
   13. Berdiskusi dengan klien dengan tujuan berbagi pengalaman dalam music
   14. Pilih pilihan musik yang mewakili pilihan musik klien
   15. Bantu klien memilih posisi yang nyaman

16. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan music
17. Dekatkan tape musik/CD dan perlengkapan dengan klien
18. Pastikan tape musik/CD dan perlengkapan dalam kondisi baik
19. Dukung dengan headphone jika diperlukan
20. Nyalakan musik dan lakukan terapi music
21. Pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras
22. Hindari mengidupkan musik dan meninggalkan dalam waktu yang lama
23. Fasilitasi jika klien ingin berpartisipasi aktif seperti memainkan alat music atau bernyanyi jika diinginkan dan memungkinkan saat itu
24. Hindari stimulasi musik setelah nyeri/luka kepala akut
25. Menetapkan perubahan pada perilaku dan/atau fisiologi yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit
26. Menetapkan ketertarikan klien terhadap music
27. Identifikasi pilihan musik klien

d. Terminasi

28. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien)
29. Simpulkan hasil kegiatan
30. Berikan umpan balik positif
31. Kontrak pertemuan selanjutnya
32. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
33. Bereskan alat-alat
34. Cuci tangan

e. Dokumentasi

35. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan
    - Nama klien, Umur, Jenis kelamin, dan lain-lain
    - Keluhan utama
    - Tindakan yang dilakukan
    - Lama tindakan
    - Jenis terapi yang diberikan
    - Reaksi selama, setelah terapi pemberian terapi musik
    - Respon pasien
    - Nama perawat
    - Tanggal pemeriksaan

(Hawari, 2013)

Lampiran 5

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

NAMA MAHASISWA : Erin Ersanda

NIM : P17320319062

NAMA PEMBIMBING : Ns. Eti Surtiati, M. Kep., Sp. Mat

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Sabtu, 01 Januari 2022	Usulan Judul	Judul diganti lagi karena sulit untuk penerapannya	
2.	Kamis, 06 Januari 2022	Usulan Judul	Judul yang sudah direvisi – Acc	
3.	Kamis, 12 Januari 2022	Usulan BAB I	Bab I – pendahuluan revisi dalam pengelompokan masalahnya. tujuan sesuaikan dengan panduan. paragraph dalam 1 hal sebanyak 2 paragraf.	
4.	Rabu, 02 Maret 2022	Usulan Bab II	BAB II – revisi lagi, pernyataan-pernyataan tidak panjang-panjang, lebih focus pada masalahnya	
5.	Rabu, 09 Maret 2022	Konsul Bab III dan perbaikan Bab I	BAB I – revisi lagi, kalimat banyak diulang-ulang BAB II – perbaiki lagi	

No	HARI/TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	Kamis, 10 Maret 2022	Konsul bab II perbaikan, revisi bab I perbaikan dan revisi bab III	BAB II – Acc BAB I – Acc perbaikan BAB III – Acc perbaikan	
7.	Senin, 14 Maret 2022	Konsul Bab 4 dan Bab 5	Pembahasannya masih masing-masing belum dibandingkan atau dikaitkan kesimpulan merujuk ke tujuan utamanya tujuan khusus	
8.	Senin, 23 April 2022	Konsul bab 4 dan bab 5	Perbaikan bab 4 dan bab 5	
9.	Senin, 25 April 2022	Konsul bab 4 dan bab 5	Perbaikan bab 4 dan bab 5	
10	Selasa, 24 April 2022	Konsul bab 4 dan bab 5	Perbaikan bab 4 dan bab 5	
11.	Sabtu, 27 April 2022	Konsul full KTI (cover-lampiran)	Acc bab 4 dab bab 5	
12.	Kamis, 28 April 2022	Konsul full KTI (cover-lampiran)	Perbaikan dan rapihkan	
13.	Jum'at, 29 April 2022	Konsul full KTI (cover-lampiran)	Acc untuk dipresentasikan	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
14.	Selasa, 17 Mei 2022	Revisian pasca ujian KTI Bab 1-5	Perbaikan kata dan kalimat yang masih salah, perbaikan kata sambung, karakteristik di pembahasan di tambahkan	
15.	Jumat, 27 Mei 2022	Revisian pasca ujian KTI bab 1-5	Acc Perbaikan halaman judul, lembar persetujuan, lembar pengesahan	
16	Senin, 31 Mei 2022	Revisian pasca ujian KTI bab 1-5	Acc Perbaikan cover, halaman judul, lembar bimbingan	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
8

Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor
Telp. (0251) 8325063,8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0291/2022 22 Maret 2022
Lampiran : --
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Kepala Pondok Pesantren Darul Fikri Andalusy
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari) :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENILITIAN
Adelia Putri	P17320319051	Penerapan edukasi vulva hygiene dalam upaya menjaga kebersihan pada remaja putri dengan keputihan (3-5 orang)	Pondok Pesantren Darul Fikri Andalusy Bogor
Erin Ersanda	P17320319062	Penerapan teknik distraksi audio : murottal dalam upaya mengurangi nyeri haid (dismenore) pada remaja putri (3-5 orang)	Pondok Pesantren Darul Fikri Andalusy Bogor

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Lampiran 7

Dokumentasi Kegiatan

1. Selama kegiatan

2. Setelah dilakukan kegiatan