DAFTAR PUSTAKA

Ammar, Ulya Rohima. 2016. *Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya*. Jurnal Berkala Epidemiologi. Vol 4 No 1, Hal 38-40

Andira,Dita. 2013. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta : A plus Books

Andrews. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita.* 2nd ed, Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Andriani, Ayu Kusuma. 2011. Hubungan Riwayat Keluarga dan Keadaan Stress Terjadinya Dismenore Pada Mahasiswi FKM Unair. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga

Ah. Yusuf, Rizki Fitryasari PK, Rr. Dian Tristiana, R. S. A. (2017). *Riset Kualitatif Dalam Keperawatan*. Mitra Wacana Media.

Fatmawati, Sandra Desi & Sri Rejeki. (2021). Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dismenore Menggunakan Terapi Murotal. *Jurnal Unimus Ners Muda.* Vol. 2 No. 1, Hal 24-25

Hamdiyah. (2019). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dengan Media Murrotal Al-Qur'an Kombinasi Senam Dysmenorrhea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah. Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, 4(2), 8. https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i2.122

Ihsan, Amirul., Yuyun T., & Berthy A. (2013). Efektivitas Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura Angkatan 2013. Jurnal Universitas Tanjungpura Pontianak.

Indrawati, I., & Putriadi, D. (2019). Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putridi SMA Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. Jurnal Ners, 3(2), 32–38.

Jayusman, Iyus & Oka Agus Kurniawan Shavab. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak.* Vol. 7 No. 1, Hal 14

Lestari, H. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas X, Xi Dan XII MA Asy-Syafi'iah Bendung Desa Kilang Kecamatan Montong Gading Kabupaten Lombok Timur Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 5(2), 69–74.

M, Patrik Youanda K., Immawati & Tri Kesuma Dewi. (2021). Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Saat Dilakukan Pemasangan Infus Pada Anak Prasekolah (3 – 5 Tahun). *Jurnal Cendikia Muda*. Vol. 1 No. 2, Hal 192

Mayasari, Cristiani Dewi. (2016). Pentingnya Pemahaman Mananjemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*. Vol. 1 No.1, Hal 39

Nurfadillah, Hasna., Sri Maywati & Iseu Siti Aisyah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia.* Vol. 17 No. 1, Hal 247-249

Noviana. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: CV Trans Info Media.

Pinilih Pangesti Utami1, Adi Isworo2, Moh. Hanafi2, S. A. (2017). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Dismenorhea Primer Pada Mahasiswi Keperawatan. 12(2), 105–114. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2015). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. https://pusdatin.kemkes.go.id diakses pada tanggal 10 Maret 2022 pada pukul 20.00 WIB.

Puspitasari, N., Nunik N & Ningsih R. (2016). Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Desminore. The Indonesin Journal of Public Health, 4 (Universitas Airlangga), 2

Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakan Kementrian Kesehatan RI . (2016) MasalahKesehatandangiziRemaja.http://www.pusat3.litbang.kemenkes.go.id/news-152-masalah-kesehatan-dan-gizi-remaja.html#

Putri, R.P. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Mendengarkan Ayat Al Quran Terhadap Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Mahasiswi PSIK Angkatan 2007 FKIK UMY Tahun 2011. Universitas Muhammadiyah, Yogyakarta.

Reeder, Martin dan Koniak-Griffin. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 18 Volume I*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

Safari, Ganjar & Hanipah Azar. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi Film Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4-6 Tahun Pre Sirkumsisi Di Klinik. *Healthy Journal 2019, Prodi Ilmu Keperawatan, Fikes-Unisba, Bandung*. Vol. 7 No. 2, Hal 31Sari, Husna & Erlina Hayati. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology, Education, Science & Technology)*. Vol. 3 No. 2, Hal 227

Trimayasari, Dita & Kadar Kuswandi. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Ke las 2 Dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstertika Scientia*. Vol. 2 No. 2, Hal 193-196

Tsamara, Ghina., Widi Raharjo & Eka Ardiani P. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK). Vol. 2. Edisi 3, Hal 131

Vianti, Remilda Armika & Diyah Ari S. (2018). Penurunan Nyeri Saat Dismenore Dengan Senam Yoga Dan Teknik Distraksi (Musik Klasik Mozart). *Jurnal Litbang Kota Pekalongan*. Vol 14, Hal 16-18

Widyastui,Yani., Anita Rahmawati & Yuliati Eka Purnamaningrum. (2009). *Asuhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta:Fitramaya.

Wisudawati, E. R., Djuria, S. A., Erita, Puspitasari, P. I., & Gunadi, A. (2014). Efektifitas Senam Dismenore dengan Teknik Relaksasi Terapi Murottal untuk Mengurangi Dismenore. Diperoleh tangal 3 November 2014, dari

Yunitasari, Riski., Sri Rejeki & Nikmatul Khayati. (2017). Karakteristik Dan Tingkat Stres Siswi Dengan Kejadian Dismenore Primer Di Smp N 3 Sragi Pekalongan. *Jurnal Unimus*. Hal 7