

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI AUDIO MUROTTAL  
DALAM UPAYA MENGURANGI NYERI HAID  
(DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN DARUL FIKRI ANDALUSY BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun oleh:

**ERIN ERSANDA  
NIM. P17320319062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR  
2022**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI AUDIO MUROTTAL  
DALAM UPAYA MENGURANGI NYERI HAID  
(DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN DARUL FIKRI ANDALUSY BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun oleh:

**ERIN ERSANDA  
NIM. P17320319062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR  
2022**