

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Adimas Abiv Al Azhar
NIM. P17320319052

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

i-xi+ 42 halaman, V BAB, 6 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian / mortalitas. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah dengan memberikan terapi teknik relaksasi music. Terapi relaksasi music dilakukan untuk menciptakan suasana relaksasi kepada klien yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi relaksasi music terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bogor.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah dua responden.

Hasil : Hasil dari penelitian ini adalah setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi musik selama 3 hari didapatkan hasil pada Ny. E penurunan tekanan darah cukup efektif. Sedangkan pada Tn.S penurunan tekanan darah efektif.

Kata Kunci: Hipertensi, terapi relaksasi music, tekanan darah

Daftar Pustaka : 11 Sumber (2013-2019)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Adimas Abiv Al Azhar
NIM. P17320319052

THE APPLICATION OF MUSIC RELAXATION THERAPY TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS

i-xii+ 42 pages, V CHAPTER, 6 Tables, 6 attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity and mortality. Nursing actions that can be taken to help lower blood pressure are to provide music relaxation technique therapy. Music relaxation therapy is done to create a relaxing atmosphere for clients that can lower blood pressure. **Objective:** This study aims to determine the application of music relaxation therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients at the Bogor City Hospital. **Methods:** This research uses case study research with descriptive type. Sampling used an observation sheet with a total of two respondents. **Result :** The result of this research is that after applying music relaxation therapy for 3 days, Ny. E blood pressure reduction is quite effective. While in Tn.S effective blood pressure reduction

Keywords : Hypertension, music relaxation therapy, blood pressure

Bibliography : 11 Source (2011-2019)