

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah Jl. Raya Hambaro Kp. Sadeng Pasar Rt 01 Rw 03 Desa Babakan Sadeng Kecamatan Leuwisadeng Kabupaten Bogor tahun 2022 pada ibu postpartum normal yang di peroleh sejak tanggal 04 April s/d 9 April 2022 dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa responden berusia 20-25 tahun sebanyak 1 responden, dan >25 tahun sebanyak 2 responden. Seluruh responden bersuku sunda. 2 responden berpendidikan terakhir SD, dan 1 responden berpendidikan terakhir SMA. Seluruh responden tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga. Paritas responden adalah primipara sebanyak 2 responden, dan multipara sebanyak 1 responden.
2. Kelancaran pengeluaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah Jl. Raya Hambaro Kp. Sadeng Pasar Rt 01 Rw 03 Desa Babakan Sadeng Kecamatan Leuwisadeng Kabupaten Bogor seluruh ibu pengeluaran ASI nya kurang lancar dengan hasil kuesioner Ny. U 40%, Ny. D 20%, dan Ny. F 40%.
3. Kelancaran pengeluaran ASI setelah dilakukan pijat oksitosin Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah Jl. Raya Hambaro Kp. Sadeng Pasar Rt 01 Rw 03 Desa Babakan Sadeng Kecamatan Leuwisadeng Kabupaten Bogor seluruh ibu pengeluaran ASI nya menjadi lancar dengan hasil kuesioner Ny. U 100%, Ny. D 90%, dan Ny. F 100%.

B. Saran

1. Untuk institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum normal.

2. Bagi ibu postpartum

Ibu postpartum sebaiknya melakukan pijat oksitosin rutin selama masa nifas, untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI, dan asupan gizi dan faktor-faktor penunjang produksi ASI juga harus dapat dijaga agar pengeluaran ASI dapat selalu lancar.

3. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah dapat mengakses data hasil studi kasus kemudian dijadikan sebagai dasar pembuatan kebijakan/program khususnya pijat oksitosin pada ibu postpartum normal.