

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Ulfatusadiyah  
NIM. P17320319095

Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah

i - x + 82 Halaman, V BAB, 14 Tabel, 10 Lampiran

### **ABSTRAK**

Masa nifas (Postpartum) adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula. Ibu akan mengalami perubahan pada payudara, yaitu semakin membesar, mengeras, dan puting susu ibu akan menghitam, ini tanda akan mulainya proses menyusui. Ada Permasalahan dalam proses menyusui, ASI keluar sedikit karena payudara lecet, payudara bengkak, puting payudara masuk kedalam. Tidak lancarnya pengeluaran ASI pada hari-hari pertama bisa disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone prolactin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi dan pengeluaran ASI. Pijat oksitosin adalah salah satu solusi untuk mengatasi tidak lancarnya pengeluaran ASI. Pijat oksitosin adalah tindakan pijat pada bagian tulang belakang (vertebra) mulai dari nervus ke 5-6 sampai skapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk mengirimkan perintah ke bagian belakang otak untuk menghasilkan oksitosin. Tujuan studi kasus ini mengetahui hasil penerapan pijat oksitosin terhadap kelancaran pengeluaran ASI. Studi kasus ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi kejadian yang sudah terjadi. Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa kelancaran pengeluaran ASI setelah dilakukan pijat oksitosin lancar sejumlah 3 ibu (100%).

Kata kunci : Pijat oksitosin, pengeluaran ASI, ibu postpartum  
Pustaka : 19 Buah (2009-2021)

*Health Polytechnic of Health Bandung  
Bogor Nursing Study Program*

Ulfatusadiyah  
NIM. P17320319095

*Application of Oxytocin Massage to Normal Postpartum Mothers in Siti Nafsiyah's  
Independent Midwife Practice*

*i – x + 82 Pages, V CHAPTER, 14 Tables, 10 Appendices*

### **ABSTRACT**

*The postpartum period is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the uterus returns to its pre-natal state. Mothers will experience changes in the breasts, which are getting bigger, hardened, and the nipples will turn black, this is a sign that the breastfeeding process will start. There are problems in the breastfeeding process, because the breasts are blistered, the breasts are swollen, the nipples go in. The uneven flow of breast milk in the first days can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin, which play a very important role in the smooth production and expenditure of breast milk. Oxytocin massage is one solution to overcome the uneven flow of breast milk. Oxytocin massage is a massage action on the spine (vertebrae) starting from the 5-6th nerves to the scapula which will accelerate the work of the parasympathetic nerves to send commands to the back of the brain to produce oxytocin. The purpose of this case study is to find out the results of applying oxytocin massage to the smooth expulsion of breast milk. The case study uses descriptive research methods and observes event that have occurred. Based on table 4.3, it show that the smooth flow of breast milk after the oxytocin massage was smooth by 3 mother (100%), compared to before the oxytocin massage the smoothness was not smooth.*

*Keywords : Oxytocin massage, breastfeeding, postpartum mothers  
References : 19 Pieces (2009-2021)*