

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di
Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah

Peneliti : Ulfatusadiyah

Contact person : +6288291665623

Email : Sadiyahulfah@gmail.com

NIM : P17320319095

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian untuk diketahuinya Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah. Saya menjamin penelitian ini tidak akan berdampak negatif pada siapapun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi institusi pendidikan, tempat penelitian dalam mengetahui Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah, saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, April 2022

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian untuk diketahuinya Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah. Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal di Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah.

Bogor, April 2022

Responden

Peneliti

(.....)

(Ulfatusadiyah)

KUESIONER A

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POSTPARTUM NORMAL UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI SITI NAFSIYAH

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada respon yang benar atau salah. Keseriusan dalam mengisi kuesioner sangat diharapkan demi keberhasilan penelitian. Keberhasilan jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab peneliti. Adapun cara pengisian kuesioner ini, yaitu :

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan, dan sesuai dengan perasaan yang anda rasakan.
2. Bacalah pertanyaan dengan seksama
3. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
4. Berilah tanda checklist (✓) sesuai dengan jawaban anda pada kolom/tempat yang telah disediakan.

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama : _____
- Usia : () <20 tahun
() 20-25 tahun
() >25 tahun
- Suku : () Sunda
() Jawa
() Betawi

- Pendidikan : () SD
() SMP
() SMA
() Perguruan Tinggi
- Pekerjaan : () Karyawan
() Ibu Rumah Tangga
() Pedagang
() Petani
- Riwayat Paritas : () Primipara
() Multipara
() Grandemultipara

KUESIONER B

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POSTPARTUM NORMAL
UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI DI PRAKTIK BIDAN
MANDIRI SITI NAFSIYAH**

Petunjuk pengisian :

- 1) Bacalah pertanyaan dengan seksama
- 2) Silahkan membaca setiap pertanyaan dibawah ini dengan teliti
- 3) Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda (✓) diantara jawaban **YA** dan **TIDAK** yang menurut anda benar dan sesuai dengan perasaan yang anda rasakan

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui putting		
2.	Sebelum disusukan payudara terasa tegang		
3.	Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam		
4.	Bayi BAK 6-8 kali sehari		
5.	Bayi BAB 3-4 kali sehari		
6.	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam		
7.	Ibu dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi menelan ASI.		
8.	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusu		
9.	Warna urin bayi kuning jernih		
10.	Pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB yang berwarna hijau pekat, kental dan lengket, yang dinamakan meconium.		



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumneru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063 8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor PP 04 03/4 1 1/0303/2022
Lampiran -
Perihal Ijin Praktik Klinik Keperawatan

22 Maret 2022

Yang terhormat,
Bidan Mandiri Siti Nafsiyah
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari).

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Ulfatusadiyah	P17320319095	Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Normal (3-5 orang)	Praktik Bidan Mandiri Siti Nafsiyah

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Kesja Program Studi,

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196704111990032001

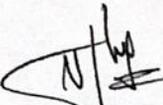
Lampiran 5

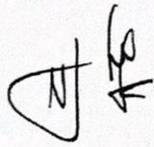
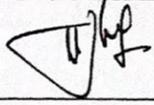
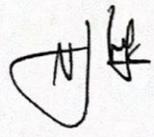
FM-ADAK-040-V3

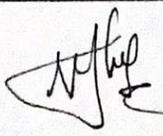
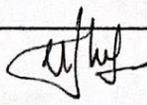
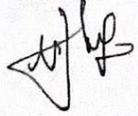
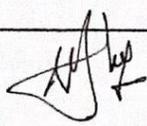
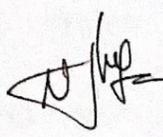
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
FORMULIR BIMBINGAN KTI		

Nama Mahasiswa : Ulfatusadiyah
NIM : P17320319095
Nama Pembimbing : Nawati, M.Kes

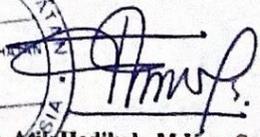
CATATAN PROSES BIMBINGAN

No.	HARI/ TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	18 Februari 2022	Judul KTI dan persamaan persepsi	1. Kata Ibu Postpartum Kelahiran Normal dihapus kelahirannya menjadi Ibu Postpartum Normal.	
2.	21 Februari 2022	BAB I dan BAB II	2. Sumber diletakkan dibawah. 3. Ditambahkan karakteristik di tujuan. Disebutkan karakteristiknya. 4. Halaman Judul satu spasi. 5. Tinjauan Pustaka dipersingkat	

3.	12 Maret 2022	Revisi BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalam kata pengantar tidak perlu menggunakan kata bapak atau ibu 2. Tujuan khusus disesuaikan lagi dengan terapi yang akan dilakukan 	
4.	13 Maret 2022	BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki Definisi Operasional 2. Tambahkan di pengumpulan data merupakan data apa dipenelitian itu 3. Lengkapi Rancangan Studi Kasus 4. Lengkapi lampiran 	
5.	15 Maret 2022	Revisi BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acc dan lanjutkan pembuatan Power Point 	
6.	27 April 2022	Konsultasi BAB VI dan BAB V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengganti kata kata yang masih belum terlaksana seperti diproposal contohnya akan supaya diganti 2. Merapikan halaman 	
7.	28 April 2022	Revisi BAB VI dan BAB V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acc dan lanjut untuk kirim ke penguji dan membuat Power point 	

8.	28 April 2022	Konsultasi Revisi KTI BAB I- BAB V	1. Abstrak tambah daftar pustaka, dari tahun berapa sampai tahun berapa 2. Daftar pustaka satu spasi	
9.	28 April 2022	Finalisasi BAB I-V	1. Ubah tabel karakteristik jadi satu saja	
10.	29 April 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	1. Digambaran umum responden ditambahkan G1P1A0 2. Daftar isi satu spasi	
11.	29 April 2022	Revisi BAB VI Hasil Penelitian	1. Jurnal penelitian orang dimasukkan yang sesuai dengan penelitian saja.	
12.	30 April 2022	Finalisasi lembar pengesahan dan persetujuan	1. Ubah posisi tim penguji dan ketua penguji	
13.	30 April 2022	Pengumpulan lembaran pengesahan dan persetujuan dan finalisasi KTI	1. Karya Tulis Ilmiah di ACC	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 196704111990032001

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PIJAT OKSITOSIN**

STANDAR OPERASIONAL PIJAT OKSITOSIN		
No.	PROSEDUR	KETERANGAN
1.	PENGERTIAN	Pemijatan yang dilakukan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam.
2.	TUJUAN	1) Teknik ini dapat mengoptimalkan reflek pengeluaran ASI sehingga memperlancar produksi ASI. 2) Pijat oksitosin juga dapat merelaksasikan ketegangan pada punggung dan menghilangkan stress sehingga dapat memperlancar pengeluaran ASI.
3.	INDIKASI	Ibu postpartum hari ke 1 sampai ke 3.
4.	PERSIAPAN PASIEN	1) Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin 2) Ruangan dan tempat melakukan pijat oksitosin tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baik. 3) Pijat oksitosin dilakukan ditempat yang bersih dan nyaman.
5.	PERSIAPAN ALAT	Kursi, bantal, handuk 1 buah, washlap 1 buah, waskom berisi air hangat 1 buah, handuk/ kain penutup ibu, handscoon, dan masker.
6.	CARA KERJA	
	a. Tahap Pra Interaksi 1) Siapkan alat dan dekatkan keklien 2) Cek status klien b. Tahap Orientasi 1) Berikan salam 2) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien 3) Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum tindakan dilakukan 4) Jaga privasi klien c. Tahap Kerja 1) Cuci tangan 2) Membantu melepaskan pakaian bagian atas dan BH ibu 3) Memasang handuk 4) Ibu duduk, bersandar kedepan, melipat lengan diatas meja didepannya, kemudian meletakkan kepala diatas lengannya. Payudara tergantung lepas tanpa baju 5) Lumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil 6) Pijat sepanjang kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan 99 kepalan tinju kedua	

tangan dan ibu jari menghadap ke arah atas atau depan

7) Tekan dengan kuat membentuk gerakan lingkaran kecil, dengan kedua ibu jari menggosok ke arah bawah di kedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher ke arah tulang belikat. Dilakukan selama 15 sampai 20 menit. Lakukan pemijatan selama dua kali sehari

8) Bersihkan punggung dengan air hangat dan dingin secara bergantian.

9) Bantu klien memakai BH dan pakaian kembali

10) Bereskan alat

11) Cuci tangan

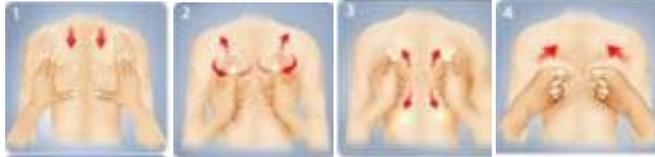
d. Tahap Terminasi

1) Evaluasi perasaan ibu

2) Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya

3) Sampaikan salam

4) Dokumentasikan



Sumber <http://repository.pkr.ac.id>

Sumber : Depkes RI (2007) dalam Trijayati (2017)

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POSTPARTUM NORMAL
UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI DI PRAKTIK BIDAN
MANDIRI SITI NAFSIYAH**

**LEMBAR OBSERVASI
PIJAT OKSITOSIN**

Indikator lancar dan tidak lancar didapatkan dari hasil kuesioner yang diberikan.
Pada bagian kolom hari/tanggal diberikan keterangan jam dilakukan pijat oksitosin.
Petunjuk : Berilah penilaian dengan memberikan cek (✓) pada kolom yang sesuai

No.	Hari/tanggal	Dilakukan		Sebelum		Sesudah	
		YA	TIDAK	Lancar	Tidak Lancar	Lancar	Tidak Lancar
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Observer

(.....)

DATA UMUM

Data Demografi						
No.	Responden	Usia	Suku	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas
1.	Ny. U	3	1	1	2	1
2.	Ny. D	2	1	3	2	1
3.	Ny. F	3	1	1	2	2

DATA KHUSUS

Kelancaran Pengeluaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin													
No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Presentase
1.	Ny. U	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	40%
2.	Ny. D	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	20%
3.	Ny. F	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	4	40%

Kelancaran Pengeluaran ASI setelah dilakukan pijat oksitosin													
No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Presentase
1.	Ny. U	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%
2.	Ny. D	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%
3.	Ny. F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%

DOKUMENTASI KEGIATAN





PIJAT OKSITOSIN

Untuk mempercepat pengeluaran ASI

**Ulfatussadiyah
DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bandung**

EDUKASI PIJAT OKSITOSIN

Pengertian
Pijat oksitosin adalah pijat yang dilakukan disepanjang tulang belakang yang berguna untuk mempercepat produksi dan pengeluaran ASI

Manfaat:
1. Memperlancar pengeluaran ASI
2. Membuat ibu pasca melahirkan lebih rileks
3. Dapat mengurangi bengkak, sumbatan ASI.

Pelaksanaan pijat oksitosin:
Pijat oksitosin dilakukan dua kali sehari, setiap pagl dan sore hari. Dilakukan selama 15-20 menit.

Pijat ini tidak hanya dilakukan oleh tenaga kesehatan saja, tetapi bisa juga dilakukan oleh suami, keluarga dan orang terdekat.

LANGKAH-LANGKAH

- Cuci tangan
- Membantu melepaskan pakaian bagian atas dan BH pada ibu
- Memasang handuk
- Ibu duduk, bersandar kedepan melipat tangan diatas meja, kemudian meletakkan kepala diatas lengannya.
- Lumuri kedua tangan dengan minyak atau baby oil
- Pijat sepanjang jefta sisi tulang belakang dengan menggunakan ibu jari
- Tekan dengan kuat membentuk gerakan lingkaran kecil.
- Lakukan selama 15 menit
- Bersihkan punggung dengan air hangat.
- Bantu ibu memakai BH dan pakaian kembali
- Cuci tangan kembali




TANDA KELANCARAN ASI

- ASI banyak, dapat merembes keluar melalui puting
- Sebelum disusukan payudara terasa tegang
- Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam
- Bayi BAK 6-8 kali sehari, Bayi BAB 3-4 kali sehari. Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam.
- Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI.

SAYANGI KELUARGAMU

Tidak ada satupun susu yang lebih bermanfaat dan lebih sesuai bagi anak dari air susu ibu.





