KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas ridhanya dan shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul yang penulis ajukan yaitu "**Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya"**

Laporan ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Prodi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan, saran, dukungan serta bantuan dari beberapa pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Ir.H.R Osman Syarief, MKM selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M. Kep.Sp, Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Ns. Ni Putu Ariani, M.Kep. Sp. Kom selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi dukungan dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Ningning R, S.Kep. M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu memperhatikan mahasiswa selama 3 tahun ini dan memberi dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dominggu Huwae dan Eti Sumiati sebagai orang tua penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ketua RW 11 serta seluruh kader RW 11 Kelurahan Pasir Jaya yang sudah berkenan menerima, memfasilitasi dan membantu penulis selama proses penelitian di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya
7. Ny. O, Ny. J, Ny. S dan Tn.M yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia menjalankannya sampai akhir penelitian.

8. Rilke Jefri Huwae, S.H., M.H. sebagai saudara penulis yang selalu mendukung penulis dalam menjalani perkuliahan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak-kakak penulis Dewi Agustina Huwae, Daniel Huwae dan David Etgo Huwae yang selalu menghibur penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat dan rekan-rekan penulis Ade Murti, Cut Adinda Rifinah, Firda Ardhani, Siti Wafah Annisa, Putri Melisa dan ASWAT 2 yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat yang selalu mendukung penulis sedari dulu Amanda Riyana, Anggita Dewi, Nada Awalia, Widiatul Adawiyah dan Mutia Indah adalah orang-orang yang tidak pernah bosan untuk memberikan saran dan semangat kepada penulis.
12. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Angkatan 25
13. Adik tingkat penulis, Adira Silvi yang sering menghibur saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang membantu dalam terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Bogor, Mei 2022

Penulis