

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Aulia dalam P2PTM Kemenkes. (2017). *Fakta dan Angka Hipertensi - Direktorat P2PTM*. P2PTM Kemenkes. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>
- Ayunani, S. A., & Alie, Y. (2016). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 2(1), 51–56.
<http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/18>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Know Your Risk for High Blood Pressure* / cdc.gov.
https://www.cdc.gov/bloodpressure/risk_factors.htm
- Dawaci, N. D., & Afniwati. (2020). *Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2019*. 05, 1–9. <http://poltekkes.aplikasi-akademik.com/xmlui/handle/123456789/2062>
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 368.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.481>
- Irawan, D., Hasballah, K., Kamil, H., Keperawatan, M., & Keperawatan, F. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres dan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi The Effects of the Progressive Muscle Relaxation towards Stress and Blood Pressure on the Hypertension Patients. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6, 1. <http://e-repository.unsyiah.ac.id/JIK/article/view/13205>
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–5.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-n-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- McIntosh Diane and Horowitz, J. (2017). *Stress The Psychology of Managing Pressure by Diane McIntosh, Jonathan Horowitz, Megan Kaye (z-lib)*.

- Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699.
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i1.2480>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Rumaiza, & Khaerani. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsud Banda Aceh. *JIM FKep*, IV(2), 157–165.
- Sari, A. P., Wahyuni, E. D., Program, M., Pendidikan, S., Keperawatan, F., Airlangga, U., Pengajar, S., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2014). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutical Gardening Di Upt Pslu Magetan. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 3(1), 1–10.
<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiQyIOdieTlAhWx7HMBHZ6qCwsQFjADegQIABAC&url=http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-cmsnjcfa1cb64a52full.pdf&usg=AOvVaw2BIvgCUWVOGP7EfTLQtbtu%0Ahttps:/>
- Sonang, S., Purba, A. T., & Pardede, F. O. I. (2019). Pengelompokan Jumlah Penduduk Berdasarkan Kategori Usia Dengan Metode K-Means. *Jurnal Teknik Informasi Dan Komputer (Tekinkom)*, 2(2), 166. <https://doi.org/10.37600/tekinkom.v2i2.115>
- Sri Mulyati Rahayu, Nur Intan Hayati, S. L. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98.
- Tambayong, J. (2017). *Farmakologi Keperawatan* (D. Widiarti (ed.); 2nd ed.). Jakarta: EGC., 2017.
- Thanthirige, P., Shanaka, R., Of, A., Contributing, F., Time, T. O., Of, O., Shehzad, A., & Keluarga, D. D. (2016). *Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado*. 4(August), 1–5.
- Weber, C. (2021). *Hypertension: Signs, Symptoms, and Complications*. 2021. <https://www.verywellhealth.com/symptoms-of-hypertension-1763965>
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. WHO NEWS. <https://www.who.int/news-room/detail/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>
- Widiana, I. M. R., & Ani, L. S. (2017). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada pralansia dan lansia di Dusun Tengah , Desa Ulakan , Kecamatan Manggis. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 1–5.

<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/33478/20284>