

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENURUNKAN TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI RW 11 KELURAHAN PASIR JAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:
DELVI YULIANA RIFKA HUWAE
NIM P17320319058

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022