

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Subjek Penelitian.....	7
1. Konsep Penyakit.....	7
2. Konsep Hemodialisa.....	18
B. Konsep Kecemasan	22
C. Konsep Teknik Relaksasi Benson	24
BAB III METODE STUDI KASUS	30
A. Desain Studi Kasus.....	30
B. Subjek / Partisipan / Kasus.....	30
C. Definisi Operasional.....	32
D. Instrumen Studi Kasus	33
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Analisa Data	36
H. Pengumpulan Data	37
I. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi	41

B. Gambaran Umum Responden	41
C. Hasil Penelitian	44
D. Pembahasan.....	46
E. Keterbatasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Stadium	8
Tabel 2.2	Tanda dan Gejala Kecemasan	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2	Waktu Penelitian	33
Tabel 4.1	Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Benson Pada Ny. S.A., Ny. S.M., dan Ny. R Di Ruang Hemodialisa	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian Studi Kasus
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur (Sop) Teknik Relaksasi Benson
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Klien
Lampiran 4	Kuesioner A
Lampiran 5	Kuesioner B
Lampiran 6	Lembar Observasi Latihan Relaksasi Benson
Lampiran 7	Lembar Observasi Tingkat Kecemasan (HARS) Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Benson
Lampiran 8	Leaflet Relaksasi Benson
Lampiran 9	Lembar Bimbingan KTI