

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Nufa Rahmatika
NIM. P17320319035

Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Klien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RS Rumah sehat terpadu Dompot Dhuafa

i-xi + 58 halaman, V BAB,1 Skema, 5 Tabel, 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronis didefinisikan sebagai kegagalan ginjal dalam menjalankan fungsinya, sehingga diperlukan suatu terapi untuk menggantikan fungsi ginjal ini. Hemodialisa adalah salah satu tindakan yang banyak dijalankan saat ini oleh penderita gagal ginjal kronis. Sejak menjalankan terapi hemodialisa klien memiliki masalah dalam hidupnya baik berupa masalah fisik yang berubah maupun masalah psikologis berupa kecemasan. **Tujuan :** relaksasi benson sebagai terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS Rumah sehat terpadu Dompot Dhuafa Bogor. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan peneliti dalam Studi Kasus ini adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan klien yaitu menggunakan teknik non probability sampling, dimana terdapat 3 klien yang dijadikan responden dalam studi kasus ini. Cara pengambilan data dengan melakukan wawancara, observasi, metode tes dan dokumentasi, wawancara dilakukan langsung menggunakan kuesioner A dan B, kuesioner B berisi 14 item pertanyaan dari skala HARS untuk mengetahui tingkat kecemasan klien. **Hasil :** Hasil dari penelitian ini adalah terdapat penurunan tingkat kecemasan pada setiap responden, dimana ketiga responden sebelum melakukan relaksasi benson berada di cemas sedang setelah melakukan relaksasi benson menjadi cemas ringan. **Kesimpulan :** penerapan relaksasi benson terbukti dapat menurunkan kecemasan pada klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS Rumah sehat terpadu Dompot Dhuafa. **Rekomendasi :** diharapkan terapi relaksasi benson ini dapat menjadi alternatif tindakan mandiri yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kecemasan, Relaksasi benson

Daftar Pustaka : 32 sumber (2012 – 2022)