

PENERAPAN TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) PADA DEWASA MUDA TERHADAP NYERI GASTRITIS DI RW 02 KELURAHAN BANJARSARI

thaaal119@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor

ABSTRAK

Latar belakang: Beberapa penelitian telah membuktikan adanya kaitan gangguan fisik yang timbul akibat masalah pada mental seseorang. Dalam hal ini salah satu yang dipengaruhi keadaan fisik akibat mental adalah rasa nyeri, salah satunya adalah rasa nyeri pada penyakit gastritis. Salah satu bentuk penatalaksanaannya adalah terapi farmakologis, namun terdapat juga terapi non farmakologis seperti menjaga pola makan, dan selain itu juga terdapat teknik guided imagery (teknik imaginasi terbimbing). Guided imagery bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri akibat gastritis. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui pengaruh teknik guided imagery terhadap nyeri akibat gastritis pada dewasa muda di RT 01 RW 02 Kelurahan Banjarsari. Jenis penelitian yang diambil adalah studi kasus dengan jumlah sampel yang akan diambil sebanyak 3 orang. Responden akan diukur tingkat nyerinya menggunakan Numeric Rating Scale sebelum dan sesudah dilakukan intervensi guided imagery dan melihat perubahan nyerinya. Hasil pada penelitian ini terdapat adanya perubahan signifikan rasa nyeri saat mengalami radang dari nyeri berat ke nyeri ringan atau tidak nyeri sama sekali.

Kata kunci: Gastritis, Nyeri, Teknik Imaginasi Terbimbing (*Guided Imagery*)

THE USE OF GUIDED IMAGERY FOR GASTRICAL PAIN IN YOUNG ADULTS AT RW 02 KELURAHAN BANJARSARI

thaaal119@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor

ABSTRACT

Background: Studies have shown there are correlations between physical problems with mental conditions. One of physical conditions affected by mental condition is pain, especially in gastritis condition. One of the ways to cure pain and gastritis condition is by pharmacological treatment, but there are also non-pharmacological ways to help reducing the condition, that is a healthy diet and also a guided imagery technique. This technique can help reducing the pain in gastritis condition. This study is aimed to determine the effect of guided imagery techniques on pain due to gastritis in young adults in RT 01 RW 02 Banjarsari neighborhood. The type of research is a case study with the number of sample is 3 people. Respondents will be measured their pain levels using the Numeric Rating Scale before and after the guided imagery intervention and see the changes in their pain. In this study, there was a significant change in pain when experiencing inflammation from severe pain to mild pain or no pain at all.

Keywords: Gastritis, Pain, Guided Imagery