

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil dari karya tulis yang bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan Vulva Hygiene pada Remaja Putri Yang Mengalami Keputihan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mengenai keputihan sebelum dilakukannya edukasi sangat kurang dan setelah dilakukannya edukasi sudah lebih baik, responden sudah dapat memahami mengenai karakteristik keputihan serta dapat membedakan keputihan normal dan abnormal.
2. Pengetahuan responden mengenai keputihan sebelum dilakukan edukasi sangat kurang, Nn. A, Nn. Z dan Nn. D tidak mengetahui mengenai keputihan seperti dari definisi, penyebab dan lainnya, yang mereka ketahui keputihan terjadi karena akan datangnya menstruasi dan setelah menstruasi, serta vulva hygiene yang kurang diperhatikan.
3. Setelah dilakukan edukasi mengenai keputihan dan vulva hygiene terdapat perbedaan nilai pada ketiga responden yaitu pada Nn. A, Nn. Z dan Nn D mengalami peningkatan pengetahuan yang baik, serta ketiga responden sudah dapat memahami mengenai keputihan dan sudah memperhatikan kebersihan kewanitaan (vulva hygiene).

4. Perbedaan pengetahuan terhadap 3 responden sebelum dan sesudah dilakuakn edukasi keputihan dan vulva hygiene selama 4kali pertemuan sebagai berikut. Nn. A dengan pengetahuan 12 (tingkat pengetahuan cukup) menjadi 19 (tingkat pengetahuan baik), Nn. Z dengan pengetahuan 7 (tingkat pengetahuan kurang) menjadi 18 (tingkat pengetahuan baik) dan Nn. D pengetahuan 10 (tingkat pengetahuan cukup) menjadi 19 (tingkat pengetahuan baik).

## **B. SARAN**

1. Bagi Responden

Edukasi keputihan dan vulva hygiene ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan mengenai kesehatan hygiene serta dapat memberi tau orang disekitar kita jika terkena keputihan dan memberitahunya dengan cara vulva hygiene.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan metode deskriptif dan hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan menggunakan responden yang lebih banyak.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Edukasi keputihan dan vulva hygiene ini dapat dijadikan sebagai bahan ajar kepada remaja yang kurang memiliki pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi, bagi pelayanan kesehatan dapat membuat leaflet atau brosur yang berisi mengenai edukasi keputihan

dan vulva hygiene sebagai media pada anak-anak sekolah atau remaja  
untuk promosi kesehatan