

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Adelia Putri  
NIM. P17320319051

Penerapan Edukasi *Vulva Hygiene* Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Pada  
Remaja Putri Yang Mengalami Keputihan Di Pondok Pesantren Darul Fikri  
Andalusy Ciapus Kabupaten Bogor

i-xii + 48 Halaman, V BAB, 5 Tabel, 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Keputihan merupakan gejala yang sangat sering dialami oleh sebagian besar perempuan sepanjang siklus kehidupan mulai dari masa reproduksi maupun menopause, minimnya pemahaman yang dimiliki oleh remaja disebabkan oleh kurangnya ketersediaan akses untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi, hal ini menjadi pencetus semakin banyaknya kejadian keputihan pada remaja. Banyak menganggap tidak penting terhadap terjadinya keputihan karena hal ini sudah menjadi rahasia umum. Keputihan yang kerap kali terjadi sebelum dan sesudah masa menstruasi ini memang sudah umum terjadi pada setiap individu perempuan. Penting sekali bagi para remaja putri sejak dini merawat kebersihan genitalia secara tepat, salah satunya merawat kebersihan genitalia yaitu dengan *Vulva hygiene*. Tujuan diketahui pengaruh pemberian edukasi *Vulva Hygiene* Dalam Upaya Menjaga kebersihan Pada Remaja Putri Yang Mengalami Keputihan di pondok pesantren darul fikri andalusy ciapus kabupaten bogor. Jenis Karya Tulis ini adalah penerapan studi kasus dengan menggunakan metode penelitian deskriptif, wawancara, pretes, postest dan edukasi. Hasil dari Karya Tulis dalam bentuk studi kasus ini terdapat peningkatan pengetahuan mengenai keputihan dan *vulva hygiene* pada ketiga responden dengan rata-rata nilai pengetahuan sebelum diberikan edukasi yaitu 7-12 (tingkat pengetahuan kurang dan cukup) dan setelah dilakukan edukasi *vulva hygiene* nilainya menjadi 19 (tingkat pengetahuan baik) dalam 4 kali pertemuan dalam 1 minggu. Kesimpulan: Penerapan edukasi *vulva hygiene* ini dapat memberikan perubahan dalam kebersihan genitalia pada remaja putri. Saran : Diharapkan edukasi *vulva hygiene* ini dapat bermanfaat bagi remaja putri dan hasilnya dari edukasi tersebut dapat diterapkan dalam merawat kebersihan genitalia individu.

Kata Kunci : Remaja Putri, Keputihan, *Vulva Hygiene*  
Daftar Pustaka: 23 Sumber (2011-2021)

Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program

Adelia Putri  
NIM. P17320319051

Application of Vulvar Hygiene Education in an Effort to Maintain Cleanliness in  
Young Women Who Experience Leucorrhoea at Darul Fikri Andalusy Islamic  
Boarding School, Ciapus, Bogor Regency

i-xii + 48 Pages, V CHAPTER, 5 Tables, 6 Appendices

### **ABSTRACT**

Leucorrhoea is a symptom that is very often experienced by most women throughout the life cycle starting from the reproductive period and menopause, the lack of understanding possessed by adolescents is caused by the lack of availability of access to information about reproductive health, this is the trigger for the increasing number of vaginal discharge in adolescents. Many consider it unimportant to the occurrence of vaginal discharge because this has become an open secret. Vaginal discharge that often occurs before and after menstruation is indeed a common occurrence in every individual woman. It is very important for young women from an early age to properly care for genital hygiene, one of which is taking care of genital hygiene, namely vulvar hygiene. The aim is to know the effect of providing Vulva Hygiene education in an effort to maintain cleanliness in young women who experience vaginal discharge at the Darul Fikri Andalusy Islamic Boarding School, Ciapus, Bogor Regency. The type of this paper is the application of case studies using descriptive research methods, interviews, pretests, posttests and education. The results of this paper in the form of a case study showed that there was an increase in knowledge about vaginal discharge and vulvar hygiene in the three respondents with the average value of knowledge before being given education was 7-12 (less and sufficient level of knowledge) and after education on vulva hygiene the value was 19 ( good level of knowledge) for 4 meetings in 1 week. Conclusion: The application of vulvar hygiene education can provide changes in genital hygiene in adolescent girls. Suggestion: It is hoped that this vulvar hygiene education can be useful for young women and the results of this education can be applied in caring for individual genital hygiene.

Keywords: Young Women, Vaginal discharge, Vulva Hygiene  
Bibliography : 23 Sources (2011-2021)