

LAMPIRAN

Lampiran 1

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR
LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelia Putri

NIM : P17320319051

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor, akan melakukan penelitian dalam bentuk studi kasus dengan judul “Penerapan Edukasi Vulva Hygiene Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Di Pondok Pesantren Darul Fikri Andausy Ciapus Kabupaten Bogor”

Saya memohon kesediaannya menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Penerapan Edukasi Vulva Hygiene Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Pada Remaja Putri. Bersedia untuk mengikuti kegiatan edukasi vulva hygiene dari awal hingga akhir pertemuan. Identitas responden akan dirahasiakan

sepenuhnya oleh penulis dan hanya data yang responden isikan yang akan digunakan. Kerahasiaan informasi yang diberikan Responden dijamin oleh karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan. Jika bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan jika keberatan, tidak akan dipaksa menjadi responden.

Demikian surat penjelasan dan permohonan ini saya buat dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Adelia Putri

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Edukasi *Vulva Hygiene* Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Di Pondok Pesantren Darul Fikri Andausy Ciapus Kabupaten Bogor.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

No. HP :

Bersedia menjadi responden dalam Penerapan Edukasi *Vulva Hygiene* Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Di Pondok Pesantren Darul Fikri Andausy Ciapus Kabupaten Bogor. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan.

Bogor, 04 April 2022

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 3

Cara Mengerjakan :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda centang

“(√)” pada kolom pilihan. Pilihan yang disediakan : B (Benar) atau S (Salah)

No	Pernyataan	Benar	Salah
	PENGERTIAN		
1.	Keputihan merupakan cairan yang keluar dari alat kelamin yang berupa darah		
2.	Keputihan normal adalah cairan encer, bening, tidak gatal, tidak berbau, dan jumlahnya sedikit		
3.	Keputihan normal adalah keputihan yang terjadi apabila tidak ada tanda-tanda kelainan		
	PENYEBAB		
4.	Penggunaan sabun pembersih secara berlebihan untuk membersihkan alat kelamin secara terus menerus merupakan penyebab keputihan		
5.	Pemakaian celana ketat merupakan salah satu penyebab keputihan		
6.	Infeksi yang berasal dari kemaluan wanita merupakan salah satu penyebab terjadinya keputihan		
7.	Terjadinya stress pada wanita merupakan salah satu penyebab keputihan		
8.	Bakteri yang menginfeksi alat kelamin wanita tidak dapat menyebabkan keputihan		
9.	Sering meremehkan kebersihan alat kelamin dan lingkungan bukan penyebab terjadinya keputihan		
10.	Penggunaan peny liner yang jarang di ganti merupakan salah satu penyebab terjadinya keputihan		
	TANDA GEJALA		
11.	Tanda dan gejala keputihan normal adalah tidak berbau, tidak gatal dan tidak berwarna kuning		
12.	Keputihan yang berbau dan gatal adalah jenis keputihan yang normal		
13.	Iritasi, rasa panas gatal dan nyeri yang terasa di daerah alat kelamin dan paha adalah tanda gejala keputihan yang tidak normal		
14.	Keluarnya cairan atau lender pada alat kelamin merupakan salah satu gejala keputihan		
15.	Adanya keputihan disekitar masa menstruasi merupakan tanda dan gejala keputihan normal		
	PENCEGAHAN		
16.	Keputihan dapat di cegah dengan pola hidup bersih dan sehat		
17.	Menjaga kebersihan alat kelamin merupakan salah satu pencegahan terjadinya keputihan		
18.	Memakai pakaian dalam yang tidak menyerap keringat bukan cara mencegah terjadinya keputihan		
19.	Salah satu cara merawat alat kelamin wanita agar tetap bersih yaitu cebok dengan menggunakan sabun mandi		
20.	Sering mengganti celana dalam adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya keputihan		

KUNCI JAWABAN KUESIONER

1. S	6. B	11. B	16. B
2. B	7. B	12. S	17. B
3. B	8. S	13. B	18. B
4. B	9. S	14. B	19. S
5. B	10. B	15. B	20. B

Leaflet

Dampak Dan Bahaya Keputihan

Dampak Keputihan

1. Keputihan normal menyebabkan rasa tidak nyaman sehingga dapat mempengaruhi rasa percaya diri
2. Keputihan tidak normal akan mengganggu fungsi organ reproduksi wanita khususnya pada bagian saluran telur

Bahaya Keputihan

1. Munculnya berbagai penyakit kelamin
2. Kesuburan
3. Bad Mood (Suasana hati buruk)
4. Gangguan Pada organ Tubuh
5. Penyakit Reproduksi

Cara Mengatasi Keputihan

- Menjaga kebersihan alat kelamin
- Menjaga kebersihan pakaian dalam
- Tidak bertukar handuk
- Menghindari celana ketat
- Menghindari cuci vagina dengan sabun
- Mencuci tangan sebelum mencuci alat kelami
- Sering mengganti pembalut

Apa Itu Keputihan?

Keputihan adalah keluarnya cairan selain darah dari liang vagina di luar kebiasaan, baik berbau ataupun tidak, serta disertai rasa gatal di bagian vagina.

Ciri-Ciri Keputihan

Ciri ciri keputihan normal yaitu:

- Teksturnya lengket dan elastis
- Bisa terlihat tipis atau tebal
- Berwarna putih, putih pucat atau bening
- Tidak berbau
- Akan mengalami keputihan berwarna coklat setiap sebelum atau sesudah selesai menstruasi

Ciri-ciri keputihan tidak normal yaitu:

- Keputihan disertai rasa gatal hingga kemerahan
- Muncul bau tidak sedap
- Warna keputihan berubah menjadi kuning kehijauan
- Perubahan tekstur seperti keju cottage atau berbusa
- Muncul bercak darah tetapi belum masuk siklus menstruasi

**KEPUTIHAN**

Adelia Putri
P17320319051

Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Bandung
Prodi Keperawatan Bogor

Teknik Vulva Hygiene

Vulva hygiene adalah usaha yang dilakukan oleh individu untuk menjaga kebersihan pribadinya agar terhindar dari penyakit. Vulva hygiene kebersihan atau kebersihan perseorangan perlu diimplementasikan atau diaplikasikan pada diri pribadi serta keluarga agar terhindar dari penyakit dan produktivitas dari kita

Tujuan Vulva Hygiene

Mencegah terjadinya infeksi vagina, Menjaga kebersihan diri, Menghilangkan minyak yang menumpuk, keringat, sel-sel kulit yang mati dan bakteri, Memelihara integritas permukaan kulit, Meningkatkan kepercayaan diri seseorang



Cara Merawat Vagina

1. Bersihkan alat kelamin dan sekitarnya
2. Sebelum membersihkan alat kelamin, bersihkan dahulu anus dan sekitarnya dengan sabun, lalu cuci tangan
3. Setelah itu barulah bersihkan alat kelamin dengan air bersih
4. Menjaga daerah kemaluan dan selangkangan agar tetap kering
5. Menjaga kebersihan pakaian dalam sebaiknya mengganti pakaian dalam minimal 2x sehari
6. Melakukan perawatan terhadap rambut yang tumbuh pada alat kelamin, hindari mencabut rambut kemaluan
7. Rajin mengganti pembalut saat menstruasi setiap 4 jam sekali
8. Konsumsi yogurt untuk mencegah infeksi jamur dan kurangi konsumsi makanan manis

**Cara Melakukan Vulva Hygiene**

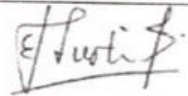
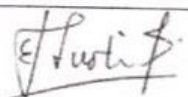
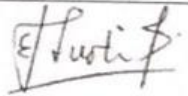
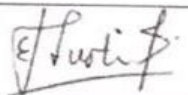
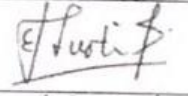
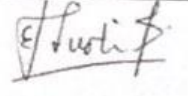
- Mencuci tangan
- Membersihkan genetalia dengan membuka labia mayora (bibir vagina luar) dengan tangan kanan dan kanan memegang kapas sublimat yang telah dibasahi oleh air.
- Membersihkan mulai labia mayor (bibir vagina luar) dan minor (bibir vagina dalam) 1 kali pemakaian dengan arah dari atas ke bawah. Ulangi untuk labia (bibir vagina) yang lain sampai bersih. Demikian dilanjutkan beberapa kali sampai vulva bersih.
- Basuh daerah genetalia dengan air hangat
- Keringkan dengan tisu sekitar genetalia taruh pada bengkok
- Oleskan obat bila ada luka daerah genetalia
- Merapikan peralatan
- Mencuci tangan

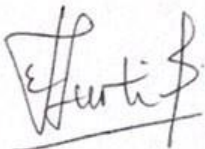
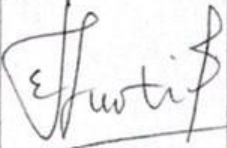
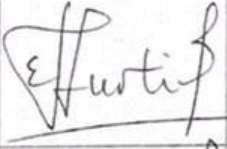
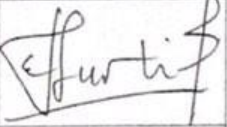
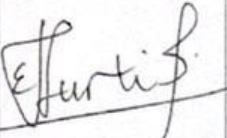
CATATAN PROSES BIMBINGAN

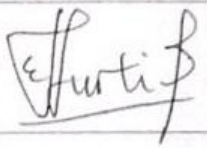
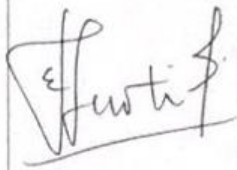
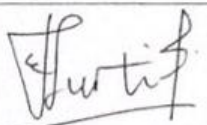
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

NAMA MAHASISWA : Adelia Putri
 NIM : P17320319051
 NAMA PEMBIMBING : Ns. Eti Surtiati, M. Kep., Sp. Mat

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGA L	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	1 Januari 2022	Usulan Judul “ Penerapan Edukasi Vulva Hygiene Pada Remaja Putri Dengan Keputihan”	Judul ACC Perbaikan	
2.	6 Januari 2022	Konsul BAB I	BAB I masih harus diperbaiki lagi	
3.	2 Maret 2022	Revisi BAB I dan Konsul BAB II	- BAB I perbaiki lagi pengelompokkan datanya - BAB II Cantumkan rujukannya dari mana	
4.	9 Maret 2022	Konsul BAB III dan Revisi BAB I, II	- BAB I masih harus diperbaiki - BAB II ACC - BAB III ACC	
5.	10 Maret 2022	Konsul dan Revisi BAB I serta judul	Judul dan BAB I ACC Judul, BAB I, BAB II, BAB III ACC untuk Persentasi	
6.	6 April 2022	Perencanaan Intervensi	Merencanakan pelaksanaan intervensi yang didampingi dosen pembimbing pada hari jumat (8-04-2022) sebagai bukti pengumpulan data via whatsapp	

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIL BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7.	8 April 2022	Pelaksanaa intervensi dengan dosen pembimbing	Pelaksanaan intervensi kepada responden bersama dosen pembimbing sebagai bukti untuk pengumpulan data via video call whatsapp	
8.	23 April 2022	Konsul BAB 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan tidak diulang-ulang - Dipembahasan masih masing-masing belum dikaitkan apakah hasil intervensi sesuai dengan konsep atau hasil penelitian orang - Kesimpulan merujuk ke tujuan, utamanya tujuan khususnya 	
9.	24 April 2022	Revisi BAB 4 dan 5	Masih ada yang harus ditambahkan yaitu tabel karakteristik baik di hasil maupun dipembahasan	
10.	25 April 2022	Revisi BAB 4 dan BAB 5	Dihasil tambahkan tabel karakteristik	
11.	28 April 2022	Revisi BAB 4 dan BAB 5	Konsultasi bimbingannya di tambah dan rapikan ketikannya	

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
12.	29 April 2022	Revisi BAB 4, 5, Abstrak dan Lampiran	ACC untuk diujikan dan rapihkan kembali	
13.	17 Mei 2022	Koreksian Paska Ujian KTI	Pembimbing sudah melihat revision - Tambahkan jumlah halaman, jumlah BAB dan lainnya di abtrak serta tambahkan tahun di jumlah sumber - Karakteristik di hasil cukup dengan tabel dan karakteristik di pembahasan dipersingkat - Di akhir kata pengantar tidak usah memakai nama dan TTD cukup tanggal, bulan, tahun dan penulis saja	
14.	27 Mei 2022	Koreksian Paska Ujian KTI	ACC Perbaikan	

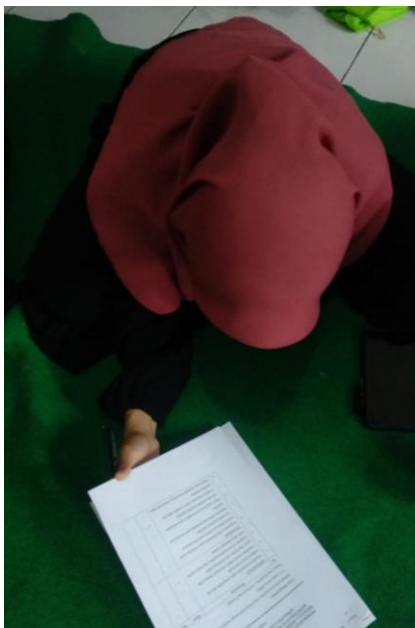
Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Drs. Pak Hodikoh, M. Kep. Sp. Mat
 NIP. 196704111990032001

Dokumentasi

Pada saat responden mengisi kuesioner pengetahuan



Pada saat setelah melakukan intervensi bersama dosen pembimbing



Setelah melakukan intervensi

