

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2.....	8
B. Konsep Kecemasan .....	14
C. Konsep Teknik Hipnosis Lima Jari.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Desain Studi Kasus .....	27
B. Subjek/Kasus/Partisipan.....	27

C. Definisi Operasional.....	28
D. Instrumen Studi Kasus .....	29
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Analisa Data .....	33
H. Pengumpulan Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Gambaran Umum Responden .....	36
C. Hasil Penelitian .....	37
D. Pembahasan.....	41
E. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Tn. A dan Ny. E di RS PMI Kota Bogor	39
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Kecemasan Setelah Dilakukan Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Tn. A dan Ny. E di RS PMI Kota Bogor	39
Tabel 4.4 Perbandingan Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tn. A dan Ny. E di RS PMI Kota Bogor	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pengantar KTI
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian Studi Kasus
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Format Pengkajian
- Lampiran 6 Kuesioner Pengukuran Tingkat Kecemasan dengan HARS  
Sebelum dan Sesudah Tindakan
- Lampiran 7 Lembar Observasi Latihan Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 8 Lembar Observasi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah  
Tindakan