

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Indrian Charmenita  
P17320319024

Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

i-xii + 49 halaman. V BAB, 6 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

## **ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis metabolik yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah akibat resistensi insulin. Kondisi kronis pasien diabetes mellitus tipe 2 menimbulkan kecemasan. Tindakan non-farmakologi untuk mengatasi kecemasan salah satunya dengan terapi hipnosis lima jari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian yang digunakan adalah dua orang pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami kecemasan. Data diperoleh dengan melakukan wawancara, observasi dan pengukuran kecemasan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Hasil dari penelitian ini terdapat penurunan kecemasan pada Tn.A sebelum dilakukan hipnosis 5 jari skornya 25 (cemas sedang), setelah dilakukan tindakan skornya 17 (cemas ringan). Ny.E sebelum dilakukan hipnosis 5 jari skornya 23 (cemas sedang), setelah dilakukan tindakan skornya 16 (cemas ringan). Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan terapi hipnosis lima jari pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kecemasan, Hipnosis Lima Jari

Daftar Pustaka : 40 sumber (2016-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Indrian Charmenita  
P17320319024

Application of Five Finger Hypnosis Therapy to Anxiety in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at PMI Hospital Bogor City

i-xii + 49 pages, V CHAPTER, 6 tables, 1 picture, 8 attachments

## **ABSTRACT**

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose due to insulin resistance. The chronic condition of patients with type 2 diabetes mellitus causes anxiety. One of the non-pharmacological measures to overcome anxiety is by using five-finger hypnosis therapy. This study aims to describe the application of five-finger hypnosis therapy to anxiety in patients with type 2 diabetes mellitus. The research design used was a descriptive study with a case study approach. The research subjects used were two patients with type 2 diabetes mellitus who experienced anxiety. Data were obtained by conducting interviews, observing, and measurement of anxiety using the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire. The results of this study showed a decrease in anxiety in Mr. A before the five-finger hypnosis was carried out, the score was 25 (moderate anxiety), and after the action, the score was 17 (mild anxiety). Mrs. E before the 5-finger hypnosis had a score of 23 (moderate anxiety), after the action the score was 16 (mild anxiety). The results of this study are expected to provide input and can be used as reference material for health workers to apply five-finger hypnosis therapy in type 2 diabetes mellitus patients who experience anxiety.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Anxiety, Five Finger Hypnosis

Bibliography : 40 sources (2016-2021)