

Application of Number Block Play Therapy to Reduce Anxiety Levels Due to Hospitalization in Preschool Age Children at PMI Hospital, Bogor City

i-xiii+54 pages, V Chapter, 2 Images, 5 Tables, 8 Appendices

ABSTRACT

Background : Feelings of anxiety are the impact of hospitalization experienced by pre-school children. The treatment process experienced by children during hospitalization causes children to become anxious and has an impact on the process of caring for sick children so that the child's treatment and healing process is hampered. **Objective :** This study describes the application of the Block Number play therapy intervention in children who experience anxiety due to hospitalization. **Methods :** This research is a descriptive case study, with 3 subjects who will be intervened for 2 times with an intervention time of 10-20 minutes. The test method is carried out to measure the client's anxiety level using the FIS (Face Image Scale) instrument by looking at the child's facial expressions and supported by the child's vital signs. **Results :** This study shows that by applying the number block play therapy intervention to children who are hospitalized, it is effective to reduce the client's level of anxiety. where at the time of the assessment, three respondents were found to be severely anxious, after the three respondents were given number block play therapy, anxiety in 1 respondent did not exist and the other two respondents had mild anxiety. **Conclusion :** The application of the Block Number play therapy intervention was effective for children who were hospitalized to overcome anxiety. **Recommendation :** Nurses apply the Number Block play therapy to reduce anxiety levels in hospitalized children. after the three respondents were given number block play therapy, anxiety in 1 respondent did not exist and the other two respondents had mild anxiety.

Keywords: *Hospitalization, Play Therapy, Anxiety*

Bibliography : *16 (2012-2018)*

Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Dicky Yoga Permana
P17320319013

Penerapan Terapi Bermain Balok Angka Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

i-xiii+54 halaman, V Bab, 2 Gambar, 5 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Perasaan cemas merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak pra sekolah. Proses perawatan yang dialami anak selama hospitalisasi menyebabkan anak menjadi cemas dan berdampak pada proses perawatan anak yang sakit sehingga proses pengobatan dan penyembuhan anak menjadi terhambat. **Tujuan:** Penelitian ini menggambarkan penerapan intervensi terapi bermain Balok Angka pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. **Metode:** Penelitian ini merupakan deskriptif studi kasus, dengan 3 orang subyek yang akan dilakukan intervensi selama 2 kali dengan waktu intervensi 10-20 menit metode tes yang dilakukan untuk mengukur tingkat kecemasan klien menggunakan instrumen FIS (*Face Image Scale*) dengan melihat ekspresi wajah anak dan didukung dengan Tanda-tanda vital anak. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa dengan diterapkannya intervensi terapi bermain balok angka pada anak yang di rawat inap di rumah sakit efektif menurunkan tingkat kecemasan klien. dimana pada saat pengkajian kepada tiga responden didapatkan cemas berat, setelah ketiga responden diberikan terapi bermain balok angka, kecemasan pada 1 responden tidak ada dan pada kedua responden lainnya cemas ringan. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi terapi bermain Balok Angka efektif diberikan pada anak yang dirawat inap untuk mengatasi kecemasan. **Saran:** Perawat menerapkan terapi bermain Balok Angka untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang dirawat inap.

Kata Kunci: *Hospitalisasi, Terapi Bermain, Kecemasan*

Daftar Pustaka : 16 (2012-2018)

Bandung Ministry of Health Polytechnic
Bogor Nursing Study Program

Dicky Yoga Permana
P17320319013