

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
B. Konsep Dasar Nyeri .....	17
C. Teknik Relaksasi Benson .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Studi Kasus.....	33
B. Subjek Studi Kasus.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Instrumen Studi Kasus .....	36
E. Tempat dan Waktu .....	36
F. Metode Pengumpulan Data .....	37
G. Analisa Data .....	38
H. Pengumpulan Data .....	38
I. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Gambaran Umum Lokasi .....	42
B. Gambaran Umum Responden .....	43
C. Hasil Studi Kasus .....	44
D. Pembahasan .....	47
E. Keterbatasan .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Desain Studi Kasus.....33
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....35
Tabel 3.3	Data Hasil Pemberian Tindakan Relaksasi Benson.....39
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Nifas RS Salak Bogor.....44
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Skala Nyeri Hari Pertama pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Dilakukan Relaksasi Benson di Ruang Nifas RS Salak Bogor.....45
Tabel 4.3	Hasil Pengukuran Skala Nyeri Hari Ketiga pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Sesudah Dilakukan Relaksasi Benson di Ruang Nifas RS Salak Bogor.....46
Tabel 4.4	Hasil Penurunan Tingkat Nyeri pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Benson di Ruang Nifas RS Salak Bogor.....46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Deskriptif.....	23
Gambar 2.2 Skala Numerik.....	24
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	24
Gambar 2.4 Mengatur Posisi Pasien.....	28
Gambar 2.5 Menutup Mata.....	29
Gambar 2.6 Mengendurkan Otot Kaki.....	29
Gambar 2.7 Melemaskan Kepala, Leher dan Pundak.....	29
Gambar 2.8 Melemaskan Otot Tangan.....	30
Gambar 2.9 Menarik Napas.....	30
Gambar 2.10 Menghembuskan Napas.....	31
Gambar 2.11 Kondisi Pasif.....	31

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1    Pathway <i>Sectio caesarea</i> .....	12

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian Studi Kasus
- Lampiran 3 Stantar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 4 Leaflet Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 5 Dokumentasi Implementasi Relaksasi Benson
- Lampiran 6 Formulir Bimbingan KTI
- Lampiran 7 Riwayat Hidup