

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Ketidakefektifan  
Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota  
Bogor

Peneliti : Nadya Octafia

NIM : P17320319032

No. HP : 089693509852

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak lindakan bagi siapapun, justru dengan adanya penelitian ini akan memberikan informasi mengenai Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas. Selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasakan ketidaknyamanan, responden berhak untuk berhenti sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian.

Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Adapun penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi perawat, maupun responden lainnya. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari responden. Peneliti ucapkan terimakasih atas kesediaan responden berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, Maret 2022.

Peneliti

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan posisi *semi fowler* dalam mengatasi masalah ketidakefektifan pola nafas pada pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor.

Dengan ini, saya bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nn. D

Umur : 20 Tahun

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor.

Bogor, Maret 2022.

Responden



(.....)

Peneliti



(Nadya Octafia)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan posisi *semi fowler* dalam mengatasi masalah ketidakefektifan pola nafas pada pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor.

Dengan ini, saya bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tn. T

Umur : 26 Tahun

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor.

Bogor, Maret 2022.

Responden



(.....)

Peneliti



(Nadya Octafia)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**POSISI SEMI FOWLER**

<b>Pengertian</b>	Posisi semi fowler merupakan posisi setengah duduk dimana bagian kepala tempat tidur diposisikan lebih tinggi dengan derajat kemiringan 30-45°
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi keluhan sesak nafas dan menurunkan konsumsi oksigen.</li> <li>2. Meningkatkan ekspansi dan ventilasi paru dengan meningkatkan dorongan pada diafragma.</li> <li>3. Mengatasi masalah kardiovaskuler dan kesulitan dalam bernafas.</li> <li>4. Mengurangi resiko penurunan pengembangan dinding dada</li> </ol>
<b>Manfaat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pola pernapasan yang stabil.</li> <li>2. Mempertahankan kenyamanan bagi pasien yang memiliki keluhan sesak nafas.</li> <li>3. Memberikan kemudahan bagi tenaga Kesehatan dalam melakukan perawatan dan pemeriksaan pada pasien</li> </ol>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien yang mengalami keluhan sesak nafas.</li> <li>2. Pasien yang mengalami kesulitan mengeluarkan sekresi atau cairan pada saluran pernafasan.</li> <li>3. Pasien yang menggunakan ventilator</li> </ol>
<b>Kontraindikasi</b>	Penerapan posisi <i>semi fowler</i> tidak dianjurkan untuk dilakukan pada pasien dengan efusi sendi, hipermobilitas, dan inflamasi

<p><b>Prosedur</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan kebutuhan klien akan tindakan posisi <i>semi fowler</i>.</li> <li>2. Persiapan klien             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sampaikan salam</li> <li>b. Informasikan kepada klien mengenai tujuan, prosedur tindakan yang akan dilakukan, waktu, dan harapan selama tindakan.</li> </ol> </li> <li>3. Persiapan alat :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bantal</li> <li>b. Gulungan handuk</li> <li>c. Footboard/penyangga kaki</li> </ol> </li> <li>4. Persiapan lingkungan :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Jaga privacy klien dan keamanan pasien</li> </ol> </li> <li>5. Pelaksanaan :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Perawat mencuci tangan.</li> <li>b. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan.</li> <li>c. Tinggikan kepala tempat tidur hingga 30-45 derajat</li> <li>d. Topangkan kepala diatas tempat tidur atau dengan bantal kecil.</li> <li>e. Gunakan bantal untuk menopang lengan dan tangan bila pasien tidak dapat mengontrolnya secara sadar atau tidak dapat menggunakan tangan dan lengan.</li> <li>f. Letakkan bantal tipis pada bagian bawah punggung pasien.</li> <li>g. Letakkan bantal kecil atau gulungan handuk pada bagian bawah pergelangan kaki pasien.</li> </ol> </li> </ol>
------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"><li>h. Letakkan papan kaki didasar telapak kaki pasien.</li><li>i. Turunkan tempat tidur.</li><li>j. Observasi posisi pasien, kesejajaran tubuh, dan tingkat kenyamanan pasien.</li><li>k. Cuci tangan setelah Tindakan.</li><li>l. Catat respon pasien.</li></ul>
--	--

**DATA PENGKAJIAN**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN  
POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR**

**FORMAT PENGKAJIAN**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN  
POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR**

**Petunjuk Pengisian:**

1. Isilah data dibawah ini dan berilah tanda checklist (  ) pada salah satu tanda kurang (  ) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar
2. Bila ada yang kurang dimengerti bapak/ibu, dapat dipertanyakan kepada peneliti

**A. Identitas Responden**

1. Nama Responden : Mn.D
2. Usia : 20 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Ciputat
5. Pendidikan
 

<input type="checkbox"/> Tidak sekolah	<input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMK
<input type="checkbox"/> SD	<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
<input type="checkbox"/> SMP	
6. Pekerjaan
 

<input type="checkbox"/> Tidak bekerja	<input type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI	<input type="checkbox"/> Wiraswasta
<input type="checkbox"/> Buruh	<input checked="" type="checkbox"/> Pegawai swasta
7. Penghasilan
 

<input type="checkbox"/> < Rp.1.000.000	<input checked="" type="checkbox"/> Rp.1.000.000 – Rp.3.000.000	
<input type="checkbox"/> Rp. 3.000.000 – Rp.5000.000	<input type="checkbox"/> > Rp.5.000.000	

**B. Riwayat Penyakit**

1. Riwayat kesehatan sekarang  
Mn.D mengatakan datang ke rumah sakit dengan keluarga pada tanggal 04 April 2022. Pada saat dilakukan pengkajian, Mn.D mengeluh sesak nafas dan batuk berdarah.
2. Riwayat kesehatan yang lalu  
Mn.D mengatakan memiliki riwayat TB paru 3 tahun yang lalu dan putus obat saat menjalani pengobatan 2 bulan.



3. Riwayat kesehatan keluarga  
 An. D mengatakan di dalam keluarganya terdapat anggota keluarga yang mengalami penyakit Tb paru yaitu ayahnya.

### C. Pola kebiasaan sehari-hari

1. Pola nutrisi

Normal  Tidak Normal

2. Keluhan dalam beraktivitas

Ada  Tidak ada

Keluhan :

3. Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan

Merokok  Tidak Merokok

Mengonsumsi minuman keras  Tidak mengonsumsi minuman keras

### D. Pemeriksaan Fisik

1. Pemeriksaan fisik umum

Kesadaran : Composmentis.

Tanda-tanda vital

TD : 110/70 RR : 28 x/menit

N : 85 x/menit S : 36,8°C.

2. Pemeriksaan thorak dan fungsi pernafasan

Inspeksi : bentuk dada simetris, tampak penggunaan otot nafas, tampak fase ekspirasi yang memanjang

Palpasi : tidak terdapat nyeri tekan.

Pertusio : sonor

Auskultasi : terdengar ronchi

**FORMAT PENGKAJIAN**  
**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN**  
**POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR**

---

**Petunjuk Pengisian:**

1. Isilah data dibawah ini dan berilah tanda checklist (  ) pada salah satu tanda kurang (  ) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar
2. Bila ada yang kurang dimengerti bapak/ibu, dapat dipertanyakan kepada peneliti

**A. Identitas Responden**

1. Nama Responden : Tn. T
2. Usia : 26 tahun
3. Jenis Kelamin : laki-laki
4. Alamat : kp. lebak jaya Kelurahan Sukaresmi
5. Pendidikan
 

<input type="checkbox"/> Tidak sekolah	<input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMK
<input type="checkbox"/> SD	<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
<input type="checkbox"/> SMP	
6. Pekerjaan
 

<input type="checkbox"/> Tidak bekerja	<input type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI	<input type="checkbox"/> Wiraswasta
<input checked="" type="checkbox"/> Buruh	<input type="checkbox"/> Pegawai swasta
7. Penghasilan
 

<input type="checkbox"/> < Rp.1.000.000	<input checked="" type="checkbox"/> Rp.1.000.000 – Rp.3.000.000	
<input type="checkbox"/> Rp. 3.000.000 – Rp.5000.000	<input type="checkbox"/> > Rp.5.000.000	

**B. Riwayat Penyakit**

1. Riwayat kesehatan sekarang  
 Tn. T mengatakan masuk ke ruang isolasi TB pada tanggal 05 April 2022. Tn. T mengatakan sebelumnya tn. T dirawat di ruang isolasi covid. Saat dilakukan pengkajian Tn. T mengeluh sesak nafas.
2. Riwayat kesehatan yang lalu  
 Tn. T mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang lain.

3. Riwayat kesehatan keluarga  
 Tn.T mengatakan di keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit seperti Tn.T

### C. Pola kebiasaan sehari-hari

#### 1. Pola nutrisi

(  ) Normal ( ) Tidak Normal

#### 2. Keluhan dalam beraktivitas

(  ) Ada ( ) Tidak ada

Keluhan: Tn.T mengatakan terkadang merasa sesak ketika melakukan aktivitas yang cukup berat

#### 3. Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan

(  ) Merokok ( ) Tidak Merokok

( ) Mengonsumsi minuman keras (  ) Tidak mengonsumsi minuman keras

### D. Pemeriksaan Fisik

#### 1. Pemeriksaan fisik umum

Kesadaran : Composmentis.

Tanda-tanda vital

TD : 110/80 RR : 28 x/menit

N : 93 S : 36,5°C.

#### 2. Pemeriksaan thorak dan fungsi pernafasan

Inspeksi : Bentuk dada simetris, tampak penggunaan otot bantu nafas, tampak fase ekspansi yang memanjang

Palpasi : Tidak terdapat nyeri tekan

Perkusi : sonor

Auskultasi : Terdengar bunyi wheezing.

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN**  
**POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR**

---

**Petunjuk Pengisian :**

1. Pola nafas di observasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan posisi *semi fowler*.
2. Tabel diisi dengan tanda ceklis (✓) dan menuliskan hasil observasi pada kolom yang tersedia.

**A. Identitas Responden**

Nama Responden : Nn. D  
 Umur : 20 Tahun

**B. Pola Nafas**

Tanggal Observasi : 05 April 2022.

No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas	✓		✓	
2	Penggunaan otot bantu pernafasan	✓		✓	
3	Fase ekspirasi memanjang	✓		✓	
4	Frekuensi nafas	28 x/menit		24 x/menit	

Tanggal Observasi : 06 April 2022

No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas	✓		✓	
2	Penggunaan otot bantu pernafasan		✓		✓
3	Fase ekspirasi memanjang		✓		✓
4	Frekuensi nafas	26 x/menit		24 x/menit	

Tanggal Observasi : 07 April 2022

No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas		✓		✓
2	Penggunaan otot bantu pernafasan		✓		✓
3	Fase ekspirasi memanjang		✓		✓
4	Frekuensi nafas	21 x/menit		19 x/menit	

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN**  
**POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR**

---

**Petunjuk Pengisian :**

1. Pola nafas di observasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan posisi *semi fowler*.
2. Tabel diisi dengan tanda ceklis (✓) dan menuliskan hasil observasi pada kolom yang tersedia.

**A. Identitas Responden**

Nama Responden : Tn.T

Umur : 26 tahun

**B. Pola Nafas**

Tanggal Observasi : 06 April 2022



No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas	✓		✓	
2	Penggunaan otot bantu pernafasan	✓		✓	
3	Fase ekspirasi memanjang	✓		✓	
4	Frekuensi nafas	28 x/menit		26 x/menit	

Tanggal Observasi : 07 April 2022

No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas	✓		✓	
2	Penggunaan otot bantu pernafasan	✓		✓	
3	Fase ekspirasi memanjang	✓		✓	
4	Frekuensi nafas	28 x/menit		24 x/menit	

Tanggal Observasi : 08 April 2022

No	Indikator Pola Nafas	Sebelum dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>		Setelah dilakukan penerapan posisi <i>semi fowler</i>	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	Keluhan sesak nafas	✓		✓	
2	Penggunaan otot bantu pernafasan		✓		✓
3	Fase ekspirasi memanjang		✓		✓
4	Frekuensi nafas	24 x/menit		22 x/menit	


	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> <b>PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN KTI</b>	

NAMA MAHASISWA : Nadya Octafia


NIM : P17320319032

NAMA PEMBIMBING : Farihal Nurhayati, M.Kep.

#### CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	30 Desember 2021	Konsultasi judul “Penerapan Posisi Semi Fowler dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Efusi Pleura”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Untuk penerapannya dipilih salah satu saja</li> <li>- Carilah penyakit yang mudah ditemui di rumah sakit kota Bogor, seperti Tuberkulosis Paru</li> <li>- Judul ACC: “Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien TB Paru”</li> </ul>	



2	15 Februari 2022	Konsultasi BAB 1	Mengirimkan BAB 1 untuk di konsultasikan	
3	20 Februari 2022	Konsultasi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjut membuat BAB 2</li> <li>- Ikuti petunjuk pedoman KTI</li> </ul>	
4	04 Maret 2022	Konsultasi BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB 2 sudah ok, rapihkan kembali penulisan dan paragraf kanan kirinya</li> <li>- Lanjut membuat BAB 3</li> </ul>	
5	08 Maret 2022	Konsultasi BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kriteria inklusi</li> <li>- Perbaiki definisi operasional, TB tidak termasuk variabel</li> <li>- Perbaiki Analisa data, setelah data didapat apa yang dilakukan</li> </ul>	
6	10 Maret 2022	Konsultasi BAB 3 yang sudah direvisi	Pada bagian instrument penelitian, tambahkan lembar observasi	
7	13 Maret 2022	Konsultasi BAB 1 – BAB 3 lengkap dengan lampiran untuk uji proposal	Proposal ACC untuk diujikan pada tanggal 15 Maret 2022	
8	06 April 2022	Konsultasi mengenai responden penelitian	Pembimbing memberikan arahan untuk mencari lebih dari 1 responden.	

9	07 April 2022	Konsultasi mengenai hasil penelitian	Pembimbing memberikan masukan untuk hasil penelitian	<i>fu y</i>
10	23 April 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	Mengirimkan BAB 4 dan BAB 5 untuk dikonsultasikan	<i>fu y</i>
11	26 April 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	Pembimbing memberikan arahan untuk memperbaiki BAB 4 - Berikan alasan pada bagian keterbatasan penelitian - Penulisan istilah asing diperhatikan dan menggunakan huruf italic	<i>fu y</i>
12	27 April 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5 yang sudah di revisi	Pembimbing memberikan arahan untuk menggabungkan BAB 1 – BAB 5	<i>fu y</i>
13	28 April 2022	Konsultasi laporan Karya Tulis Ilmiah	Laporan KTI ACC dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 13 Mei 2022.	<i>fu y</i>

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Atik-Hodikoh, M. Kep. Sp. Mat

NIP. 196704111990032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumner No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0272/2021  
Lampiran : 1 berkas  
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

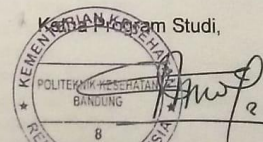
18 Maret 2022

Yang terhormat,  
Direktur Utama RSUD Kota Bogor  
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.



Dr. Niki H. Dikoh, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RSUD Kota Bogor
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RSUD Kota Bogor

**DOKUMENTASI**

