

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran sebelum dan sesudah penerapan tindakan fisioterapi dada pada klien dengan tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Bersihan jalan napas sebelum dilakukan tindakan fisioterapi dada pada Nn. D adalah bersihan jalan napas tidak efektif dan hasil Tn.M bersihan jalan napas tidak efektif.
2. Bersihan jalan napas setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada dengan dukungan inhalasi sederhana pada Nn. D adalah bersihan jalan napas efektif dan hasil Tn.M bersihan jalan napas efektif.
3. Setelah diberikan tindakan fisioterapi dada dengan dukungan inhalasi sederhana terdapat perbedaan nilai pada kedua responden. Pada Nn. D dan Tn. M mengalami peningkatan bersihan jalan napas.
4. Kebiasaan merokok pada klien dengan tuberkulosis paru terbukti menghambat kondisi klien dan menghambat keberhasilan penerapan tindakan fisioterapi dada, dengan itu sebagai rekomendasi dianjurkan kepada klien dengan tuberkulosis paru untuk mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok.

5. Responden tuberkulosis paru dengan riwayat kesehatan Covid-19 menunjukkan perkembangan yang relatif lambat dibandingkan dengan responden yang tidak memiliki riwayat Covid-19. Rekomendasi untuk klien tuberkulosis paru dengan riwayat covid-19 lainnya yaitu untuk memperpanjang waktu penerapan fisioterapi dada dan inhalasi sederhana sebagai pendukung untuk mendapatkan hasil yang optimal.

B. Saran

1. Bagi reponden

Tindakan fisioterapi dada dapat dijadikan salah satu pilihan dengan indikasi tertentu untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode deksriptif hanya menggunakan 2 responden sehingga diharapkan dapat menggunakan mode analisis dan respon yang lebih baik.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Tindakan fisioterapi dada dengan faktor pendukung inhalasi sederhana dapat dijadikan latihan untuk semua kalangan usia, dan dapat diajarkan kepada mahasiswa.