

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Tamara Andani

P17320319046

Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

i-xiii+60 halaman, V Bab, 1 Gambar, 7 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang Anak usia prasekolah memiliki imunitas yang lebih rendah yang menyebabkan anak rentan terkena infeksi, sehingga anak harus menjalani perawatan di rumah sakit. Dampak dari hospitalisasi akan menimbulkan reaksi psikologis berupa kecemasan. Kecemasan akan menyebabkan anak menjadi tidak kooperatif. Salah satu alat komunikasi bagi anak yaitu dengan bermain. Kegiatan terapi bermain menggambar dapat membantu anak dalam mengekspresikan pikiran dan perasaan. **Tujuan** Penelitian ini menggambarkan penerapan terapi bermain menggambar pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. **Metode:** Penelitian ini merupakan deskriptif dengan desain studi kasus meliputi proses keperawatan dan observasi. **Hasil** Penelitian ini dilakukan selama 3 hari kepada 3 responden dan menunjukkan bahwa dengan dilakukannya terapi bermain menggambar dapat mengatasi kecemasan yang dialami akibat hospitalisasi. **Kesimpulan** Terapi bermain menggambar efektif diberikan kepada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. **Rekomendasi** terapi bermain menggambar diberikan kepada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dengan sarana dan prasarana yang memadai.

Kata kunci : terapi bermain, kecemasan, usia prasekolah, hospitalisasi

Daftar Pustaka : 42 Sumber (2012-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Tamara Andani

P17320319046

Application Of Drawing Play Therapy On Anxiety Level Of Preschool Age Children During Hospitalization at Hospital PMI, Bogor City

i-xiii+60 Pages, V Chapters, 1 Picture, 7 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Background Preschool-aged children have lower immunity which makes them susceptible to infection, so they have to be hospitalized. The impact of hospitalization will cause a psychological reaction in the form of anxiety. Anxiety will cause children to be uncooperative. One of the means of communication for children is by playing. Drawing play therapy activities can help children express their thoughts and feelings. **Objective** This study describes the application of drawing play therapy to preschool-aged children who experience anxiety due to hospitalization. **Methods** This research is descriptive with a case study design covering the nursing process and observation. **Results** This study was conducted for 3 days to 3 respondents and showed that by doing drawing play therapy can overcome the anxiety experienced due to hospitalization. **Conclusion** Effective drawing play therapy is given to preschool-aged children who experience anxiety due to hospitalization. **Recommendation** drawing play therapy is given to children who experience anxiety due to hospitalization with adequate facilities and infrastructure.

Keywords : Play Therapy, Anxiety, Preschool Age Children, Hospitalization

Bibliography : 42 pieces (2012-2021)