

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

Peneliti : Tamara Andani

NIM : P17320319046

No.Hp : 085695992902

Saya selaku peneliti, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui penerapan terapi bermain menggambar dalam mengatasi kecemasan pada anak usia pra sekolah saat hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapapun, justru dengan penelitian ini akan memberikan gambaran mengenai penerapan terapi bermain menggambar untuk mengatasi kecemasan pada anak usia pra sekolah saat hospitalisasi. Jika merasa tidak aman atau tidak nyaman saat mengikuti kegiatan penelitian yang menyebabkan masalah fisik maupun psikologis, maka orang tua atau wali berhak untuk menghentikan partisipasinya.

Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Peneliti juga menghargai keinginan responden dan orang tua atau wali jika tidak ingin berpartisipasi atau keluar dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan, peneliti maupun responden lainnya. Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan partisipasi dari responden. Peneliti mengucapkan terima kasih atas ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, 4 April 2022

Peneliti

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya pengaruh penerapan terapi bermain menggambar pada anak usia prasekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi di RS PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin (L/P) :

Umur/tanggal lahir :

Alamat :

No.HP :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai orang tua/
*wali dari :

Nama :

Jenis kelamin (L/P) :

Umur/tanggal lahir :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

Peneliti

(Tamara Andani)

Menyetujui

Orang tua / wali

(.....)

Lampiran 3

POLTEKKES KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

KUESIONER SPENCE CHILDREN'S ANXIETY SCALE (SCAS) PRESCHOOL PARENT REPORT

a. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin (L/P) :
3. Umur/tanggal lahir :
4. Alamat :

b. Petunjuk nilai Kuesioner Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) Preschool Parent Report

Nilai 0 : Tidak pernah

Nilai 1 : Jarang

Nilai 2 : Kadang sering

Nilai 3 : Cukup sering

Nilai 4 : Sangat sering

Skor	0	1	2	3	4
1. Memberontak didepan orang banyak					
2. Melakukan sesuatu hal suatu hal dengan benar/sesuai.					
3. Tegang, gelisah atau marah-marah.					
4. Tidak mau tidur tanpa orang tua					

5. Takut pada tempat yang tinggi					
6. Susah tidur					
7. Suka mencuci tangan berulang kali.					
8. Takut keramaian atau tempat tertutup					
9. Takut bertemu/bicara Takut bertemu/bicara dengan orang ya dengan orang yang tak dikenal					
10. Takut bicara dengan teman sebayanya.					
11. . Gugup					
12. Memiliki posisi tertentu untuk menghentikan hal buruk yang terjadi padanya (misal: pada saat akan disuntik					
13. Malu didepan banyak orang.					
14. Takut pada serangga					
15. Merasa stress/tertekan bila bersama perawat dan ditinggal orang tua					
16. Takut melakukan kegiatan bersama dengan anak lain					
17. Takut pada binatang					
18. Memiliki taktik khusus untuk menghentikan hal buruk yang terjadi padanya.					
19. Suka mencari perhatian orang tuanya saat orang tua nampak sibuk					

POLTEKKES KEMENKES BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN

(Sebelum dan setelah dilakukan Terapi Bermain Menggambar)

Nama :

Jenis Kelamin :

Diagnosa Medis :

Ruang :

No	Hari/ Tanggal	Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi bermain menggambar	Penerapan terapi bermain dengan menggambar	Tingkat kecemasan setelah dilakukan terapi bermain menggambar
1.				
2.				
3.				

POLTEKKES KEMENKES BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Standar Operasional Prosedur

Terapi Bermain Menggambar

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI BERMAIN MENGGAMBAR
Pengertian	Terapi Bermain Menggambar merupakan suatu kegiatan yang menggunakan gambar atau bentuk kesenian lainnya sebagai media bagi anak untuk mengekspresikan perasaan, relaksasi, dan distraksi perasaan yang tidak nyaman untuk memfasilitasi komunikasi dan/atau penyembuhan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> a. Melanjutkan pertumbuhan dan perkembangan yang normal pada anak saat anak sakit b. Mengekspresikan perasaan, keinginan, dan fantasi c. Mengembangkan kreatifitas dan kemampuan memecahkan masalah d. Dapat beradaptasi secara efektif terhadap stress
Prosedur	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien <ol style="list-style-type: none"> a) Pasien dan keluarga diberitahu tujuan bermain b) Melakukan kontrak waktu c) Anak usia 3-6 tahun d) Kondisi anak stabil e) Tidak dalam keadaan mengantuk 2. Alat <ol style="list-style-type: none"> a) Rancangan program bermain yang lengkap dan sistematis b) Alat untuk menggambar

3. Lingkungan

Atur lingkungan pasien nyaman mungkin agar pasien mudah untuk berkonsentrasi.

Pelaksanaan

1. Tahap Pra Interaksi
 - a) Melakukan kontrak waktu
 - b) Mengecek kesiapan anak (tidak mengantuk, kondisi yang memungkinkan)
 - c) Menyiapkan anak
 - d) Menyiapkan alat untuk menggambar
2. Tahap Orientasi
 - a) Memberikan salam kepada klien dan orangtua klien serta menyapa nama klien
 - b) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
 - c) Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien (orangtua dan anak) sebelum kegiatan dilakukan.
3. Tahap Kerja
 - a) Memberi petunjuk pada anak mengenai cara bermain
 - b) Mencatat tingkat kecemasan anak sebelum bermain
 - c) Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri terlebih dahulu atau dibantu
 - d) Memotivasi keterlibatan klien dan keluarga
 - e) Melakukan pujian pada anak bila dapat melakukan
 - f) Meminta anak untuk menceritakan apa yang dilakukan/dibuatnya
 - g) Menanyakan perasaan setelah bermain
 - h) Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang terapi bermain yang diberikan
 - i) Mencatat kembali tingkat kecemasan anak setelah bermain
4. Tahap Terminasi
 - a) Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan
 - b) Berpamitan dengan klien
 - c) Membersihkan dan mengembalikan alat ke tempat semula
 - d) Mencuci tangan

Lampiran 6

RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR
BIDANG SUMBER DAYA MANUSIA

BAGIAN PENDIDIKAN DAN LATIHAN

Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 331b. Fax : (0251) 8324709.

Nomor : 0027/SDM-Diklat/IV/2021
Bogor, 04 April 2022

Kepada Yth,
Ru/Pj Rawat Inap Anak
Rumah Sakit PMI Bogor
di-
T e m p a t

Prihal : Pengantar Penelitian KTI.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat dari Poltekes Bandung prodi Keperawatan Bogor tanggal, 18/03/2022 nomor : PP.04/03/4.1.1/0272/2021 dan surat disposisi Direktur RS PMI Bogor tanggal, 25/03/2022 Nomor : E. 0087/SEKR/III/2022 perihal : Pengajuan Informasi Data studi pendahuluan penyusunan KTI, Maka dengan ini Kepala Bagian Diklat RS PMI Bogor memberitahukan nama di bawah ini :

Nama : Tamara Andani
N I M : P17320319046
Judul KTI : "Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi".

Akan melakukan kegiatan pengambilan data keruangan yang Ibu/Bapak pimpin terkait judul diatas untuk melengkapi data karya tulis ilmiah.

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas perhatiandan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Rumah Sakit
PALANG MERAH INDONESIA
Pj. Pendidikan & Latihan,



Erri septiawan, SKM

Mengetahui
Kepala Bagian Diklat & Litbang,



Firmansyah, S.Kep., Ns., M.Kep

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya pengaruh penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia prasekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi di RS PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MULIAWATI
Jenis kelamin (L/P) : PEREMPUAN
Umur/tanggal lahir : 27 2* - 03 - 1995
Alamat : Cibedug Kaden
No.HP : 0888 - 0898 - 0689

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai orang tua/ *wali dari :

Nama : ALWI AL-HAOPD
Jenis kelamin (L/P) : LAKI - LAKI
Umur/tanggal lahir : 3 24 - AGUSTUS - 2008
Alamat : Cibedug Kaden

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Bogor, 4 April 2022

Mengetahui,

Peneliti


(Tamara Andani)

Menyetujui

Orang tua / wali


(.....)

Lampiran 2

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya pengaruh penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia prasekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi di RS PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosliana Meirani S
Jenis kelamin (L/P) : Perempuan
Umur/tanggal lahir : 22 Mei 1980 / 41
Alamat : Asrama brimob cibuluh
No.HP : 0813 10601077

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai orang tua/ *wali dari :

Nama : Vinera Ezghamar M-D
Jenis kelamin (L/P) : Perempuan
Umur/tanggal lahir : 6 thn 1 bln
Alamat : Asrama brimob cibuluh

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

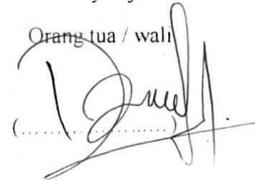
Peneliti



(Tamara Andani)

Menyetujui

Orang tua / wali



Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya pengaruh penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia prasekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi di RS PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aas
Jenis kelamin (L/P) : P
Umur/tanggal lahir : 39 (27/09/1983)
Alamat : Cikaret, Bogor Selatan
No.HP : 08577 3686460

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai orang tua/ *wali dari :

Nama : Kayia
Jenis kelamin (L/P) : P
Umur/tanggal lahir : 6 th 2 bln
Alamat : Cikaret, Bogor Selatan

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

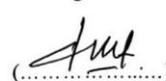
Peneliti



(Tamara Andani)

Menyetujui

Orang tua / wali


(.....)

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

NAMA MAHASISWA : Tamara Andani
 NIM : P17320319046
 NAMA PEMBIMBING : Ningning Sri Ningsih, M.Kep.

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	28 Desember 2021	Pengajuan Judul	Mengajukan dua judul yaitu “Penerapan kompres hangat terhadap penurunan suhu pada anak usia 1-3 tahun dengan demam tinggi” dan “Penerapan terapi bermain menggambar terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah”	
2	09 Januari 2022	Arahan mengenai judul KTI yang akan diambil	Arahan awal mengenai KTI dan pembahasan judul	

3	10 Januari 2022	Pengajuan Judul	Mengajukan judul “Penerapan terapi music pada anak usia sekolah dengan DHF dalam menurunkan tingkat nyeri Ketika pemasangan infus di rumah sakit x” dan “Penerapan terapi bermain menggambar terhadap tingkat kecemasan pada hospitalisasi anak usia pra sekolah dengan DHF”	
4	17 Januari 2022	Konsultasi BAB I	<ul style="list-style-type: none"> a) Perbaiki pada pembahasan DHF b) Penambahan fakta data baik angka kejadian maupun hasil penelitian terkait judul c) Perbaiki susunan pada BAB I d) Penambahan intervensi dan manfaat menggambar e) Penambahan manfaat penelitian 	
5	20 Februari 2022	Konsultasi revisi BAB I dan BAB II	<ul style="list-style-type: none"> a) Perbaiki pedoman penulisan dan spasi b) Perbaiki susunan pembahasan pada latar belakang c) Perhatikan sumber maksimal 10 tahun terakhir d) Perbaiki cara menulis 	

			<p>kutipan hasil penelitian orang lain</p> <p>e) Perbaiki konsep hospitalisasi dipersingkat</p> <p>f) Penambahan dampak hospitalisasi pada anak usia prasekolah</p> <p>g) Penambahan konsep terapi bermain</p>	
6	7 Maret 2022	Konsultasi revisian BAB I, revisian BAB II, dan BAB III	<p>a) Revisi judul menjadi "Penerapan terapi bermain menggambar terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi di RS"</p> <p>b) Penambahan jelaskan reaksi hospitalisasi pada anak prasekolah sampai timbul kecemasan</p> <p>c) Perbaiki pada bagian tujuan penelitian</p> <p>d) Penambahan konsep anak prasekolah pada landasan teori</p> <p>e) Penambahan konsep bermain pada anak</p> <p>f) Perbaiki pada kerangka teori</p> <p>g) Perbaiki pada metodologi penelitian</p>	

			<p>bagian rancangan, fokuskan ke studi kasus</p> <p>h) Perbaiki pada subjek/kasus/pasrtisipan penelitian</p> <p>i) Penambahan alat instrument penelitian</p> <p>j) Perbaiki pada cara pengumpulan data, fokuskan pada studi kasus</p> <p>k) Perbaiki penulisan daftar pustaka</p>	
7	12 Maret 2022	Konsultasi revisian BAB I, BAB II, dan BAB III	<p>a) Perbaiki spasi pada cover proposal</p> <p>b) Perbaiki hasil data penelitian harus berupa presentase pada BAB I</p> <p>c) Perbaiki metode pengumpulan data, jelaskan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi serta dokumentasi</p> <p>d) Perbaiki penulisan daftar pustaka</p>	
8	13 Maret 2022	Konsultasi revisian BAB I, BAB II, dan BAB II	<p>a) Perbaiki penulisan daftar pustaka, kepustakaan yang bersumber dari media elektronik</p> <p>b) Lengkapi daftar isi,</p>	

			daftar gambar, dan daftar tabel c) Membuat lembar bimbingan	
9	14 Maret 2022	Konsultasi Revisi Daftar Pustaka dan revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	a) Perbaikan tujuan penelitian b) Penambahan hasil penelitian terdahulu	
10	15 Maret 2022	BAB I BAB II BAB III	Acc Proposal	
11	18 Maret 2022	Sidang	Sidang Proposal	
12	30 Maret 2022	Bimbingan pra sidang	a) Perbaikan spasi b) Perbaikan lembar hasil observasi c) Penambahan penelitian terdahulu	
13	8 April 2022	Pendampingan pengumpulan data	a) Memberikan arahan mengenai pengumpulan data	

14	20 April 2022	Revisi BAB IV	a) Penambahan sumber untuk pembahasan	<i>JH</i>
15	26 April 2022	Pengarahan mengenai BAB IV	a) Memberikan arahan mengenai BAB 4 dan contoh pembahasan	<i>JH</i>
16	28 April 2022	Revisi BAB IV	a) Perbaiki tabel karakteristik b) Perbaiki tabel sebelum dan sesudah dilakukan terapi	<i>JH</i>
17	30 April 2022	BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	ACC KTI untuk sidang	<i>JH</i>

Kelua Program Studi Keperawatan Bogor



8 Dr. Adik Hodikoh, M. Kep. Sp. Mat

NIP. 196704111990032001