

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Remaja	9
1. Pengertian	9
2. Fase Remaja.....	9
3. Perkembangan pada masa remaja.....	11
4. Tugas perkembangan remaja.....	13
B. Konsep Kecemasan	15
1. Pengertian	15
2. Penyebab kecemasan	16
3. Gejala klinis kecemasan	18
4. Tingkat kecemasan	19
5. Cara pengukuran.....	20
6. Penatalaksanaan.....	21
C. Konsep Pembelajaran Online	23
1. Definisi	23
2. Model pembelajaran di era pandemi Covid-19	24
3. Kelebihan pembelajaran daring.....	27

4. Kekurangan pembelajaran online	28
D. Konsep Aromaterapi Lavender	30
1. Pengertian	30
2. Mekanisme Aromaterapi	32
3. Teknik Pemberian Aromaterapi	33
BAB III METODE STUDI KASUS	35
A. Desain Studi Kasus.....	35
B. Subjek/Partisipan kasus.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Instrumen Studi Kasus	38
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
F. Pengumpulan Data	40
G. Metode Pengumpulan Data	42
H. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Gambaran Umum Responden	46
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan.....	52
E. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 3. 2 Skala Hasil Kecemasan	40
Tabel 4. 1 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Aromaterapi Lavender	49
Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan sesudah dilakukan Aromaterapi Lavender	50
Tabel 4. 3 Perbandingan Skala Kecemasan Sebelum dan Sesudah Aromaterapi Lavender	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelsan Penelitian	63
Lampiran 2 Data Demografi	64
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	65
Lampiran 4 Skala Pengukuran Kecemasan	66
Lampiran 5 Lembar Observasi	68
Lampiran 6 Dokumentasi	69
Lampiran 7 SOP Teknik Inhalasi Lavender	70
Lampiran 8 Formulir Bimbingan	71