

LAMPIRAN

Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung dalam Mengikuti Pembelajaran *online*

Peneliti : Muhamad Mulyana

Nim : P17320319071

Contact Person : 08518133843 (WA)

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian mulai tanggal 04 April- 09 April 2022 yang bertujuan untuk mengetahui Pengaruh penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran online.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak *negative* bagi siapapun dan dengan diadakannya penelitian ini akan memberikan informasi mengenai penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran online. Jika selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasakan ketidaknyamanan, responden berhak untuk berhenti sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak – hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data – data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari responden.

Bogor, Maret 2022

Peneliti

KUISIONER A
DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Berikut ini saya membutuhkan informasi mengenai saudara/i. Saya memohon kesediaan saudara/I untuk mengisi data-data dibawah ini :

Karakteristik responden

1. Kelas/Tingkat : II-A

II-B

2. Nama :

3. Usia :

4. Alamat :

5. Nomor Whatsapp :

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Lembar Persetujuan Responden

Setelah diberikan penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran online, dan saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dalam mengurangi kecemasan.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan aromaterapi lavender dalam mengurangi kecemasan.

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

(Muhamad Mulyana)

(.....)

KUISIONER B
SKALA PENGUKURAN KECEMASAN DENGAN STATE ANXIETY
INVENTORY (S-AI)

Petunjuk pengisian

1. Isilah pertanyaan kuesioner dengan benar, jujur dan tanpa paksaan
2. Dalam memilih jawaban hanya diperbolehkan memilih 1 opsi jawaban

Bacalah setiap pertanyaan dan isi salah satu pada setiap pernyataan yang menunjukkan bagaimana perasaan yang anda rasakan biasanya atau pada umumnya. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan, berikan jawaban yang paling baik dalam menggambarkan perasaan saat ini.

Tidak sama sekali : Jika perasaan tersebut dirasakan tidak pernah

Sedikit merasakan : jika perasaan tersebut dirasakan kadang-kadang

Cukup merasakan : Jika perasaan tersebut dirasakan sering

Sangat merasakan : Jika perasaan tersebut dirasakan selalu.

Pilihlah salah satu yang menggambarkan perasaan selama mengikuti pembelajaran daring/*online*

| No | Perasaan saya selama pandemi covid 19 ini | Sama sekali tidak merasakan | Sedikit merasakan | Cukup merasakan | Sangat merasakan |
|----|--|-----------------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1 | Saya merasa tenang ketika mengikuti pembelajaran daring/ <i>online</i> dimasa pandemi Covid-19 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Saya merasa aman ketika mengikuti pembelajaran daring/ <i>online</i> dimasa pandemi Covid-19 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Saya merasa tegang dalam mengikuti pembelajaran daring/ <i>online</i> dimasa pandemi | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | Saya merasa tertekan pada saat mengikuti pembelajaran online | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | Saya merasa tenang | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6 | Saya merasa kesal | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Saya merasa khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Saya merasa lega | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9 | Saya merasa takut | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | Saya merasa nyaman | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11 | Saya merasakan kepercayaan diri | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12 | Saya merasa gugup | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | Saya merasa gelisah | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | Saya merasa bimbang dikeadaan saat mengikuti pembelajaran daring/ <i>online</i> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | Saya merasa santai dalam mengikuti pembelajaran daring / <i>online</i> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16 | Saya merasa cukup dengan kondisi saya saat ini | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17 | Saya merasa khawatir pada saat mengikuti pembelajaran online | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | Saya merasa bingung dalam mengikuti pembelajaran online | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | Saya merasa kuat dalam menghadapi kondisi saat ini | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20 | Saya merasa senang | 4 | 3 | 2 | 1 |

LEMBAR OBSERVASI

Tabel tingkat kecemasan responden sebelum dan sesudah melakukan aromaterapi lavender.

Tabel ini diisi dengan ceklis pada kategori mana responden mengalami cemas saat diobservasi sebelum dan sesudah melakukan terapi relaksasi aromaterapi lavender.

| No | Responden | Tingkat kecemasan | Sebelum | Sesudah | Keterangan |
|----|-----------|-------------------|---------|---------|------------|
| 1 | (nama) | Tidak ansietas | | | |
| | | Ansietas ringan | | | |
| | | Ansietas sedang | | | |
| | | Ansietas berat | | | |
| 2 | (nama) | Tidak ansietas | | | |
| | | Ansietas ringan | | | |
| | | Ansietas sedang | | | |
| | | Ansietas berat | | | |

DOKUMENTASI IMPLEMENTASI



**PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK AROMATERAPI SECARA
INHALASI DENGAN MENGGUNAKAN TISSUE**

| | PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER |
|------------------------------|--|
| Standar Operasional Prosedur | |
| Pengertian | Memberikan minyak essential lavender kepada responden untuk menurunkan kecemasan |
| Tujuan dan Manfaat | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa cemas pada saat mengikuti pembelajaran daring/<i>online</i> 2. Membuat responden lebih nyaman dan relaks |
| Peralatan | <ol style="list-style-type: none"> a. Kuisisioner b. Minyak Essential Lavender c. Tissue d. Jam tangan/arloji |
| Prosedur pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam kepada responden 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan manfaat relaksasi aromaterapi 4. Menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan : <ol style="list-style-type: none"> a. Mengkaji dan mencatat cemas yang dirasakan responden pada kuisisioner b. Teteskan minyak essential lavender sebanyak 5 tetes keatas kertas tissue c. Peneliti memberi aromaterapi pada kertas tissue dan meminta responden menghirupnya dengan 2-3 kali sambil menarik nafas dalam. Anjurkan responden menghirup selama 10 menit, lalu membiarkan responden untuk rileks selama 30 menit sambil tetap menghirup aromaterapi. Dilakukan 2 kali dalam waktu 3 hari d. Mengkaji kembali dan mencatat tingkat kecemasan responden dengan memberikan kembali kuisisioner state anxiety inventory (S-AI) 5. Mengucapkan salam dan terimakasih kepada responden 6. Mencatat hasil di lembar observasi |

Sumber : (Terapi et al., 2015)

| | | |
|--|--|---|
|  | POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR |  |
| | FORMULIR BIMBINGAN KTI | |

NAMA MAHASISWA : Muhamad Mulyana

NIM : P17320319071

NAMA PEMBIMBING : Amid Salmid, S.KM, M.KM

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Dalam Mengikuti Pembelajaran Online

CATATAN PROSES BIMBINGAN

| NO. | HARI / TANGGAL | TOPIK BIMBINGAN | REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN) | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|-----|----------------------------|---|---|---|
| 1. | Jumat, 18 Februari 2022 | Mengajukan Judul KTI Studi Kasus baru | Judul Saya Acc dan lanjutkan ke BAB 1 |  |
| 2. | Sabtu, 19 Februari 2022 | BAB 1 : Pendahuluan | ACC bab 1 lanjutkan ke bab 2 |  |
| 3. | Senin, 21 Februari 2022 | Bab 2 : Tinjauan Pustaka | -Tambahkan materi dan studi literatur yang berhubungan dengan judul |  |

| | | | | |
|----|----------------------------|--|---|---|
| 4. | Selasa,22 Februari 2022 | BAB 2 : Tinjauan Pustaka | ACC BAB 2 lanjutkan ke BAB 3 |  |
| 5. | Kamis, 24 Februari 2022 | BAB 3 : Metodologi Penelitian Dan konsul tentang instrumen | Pelajari kembali instrumen dan diperhatikan setiap penulisan kalimat. |  |
| 6. | Jumat, 11 Maret 2022 | BAB 3 : Metodologi Penelitian Daftar Pustaka Lampiran | ACC Bab 3 , lampiran dilengkapi |  |
| 7. | Sabtu , 12 Maret 2022 | Proposal KTI Studi Kasus Lengkap | ACC untuk diujikan pada tanggal 18 Maret 2022 |  |
| 8 | 18 April 2022 | Bimbingan bab 4 mengenai gambaran umu lokasi penelitian dan profil kampus | Lanjutkan kembali dan lengkapi bab 4 dan selanjutnya |  |
| 9 | 21 April 2022 | Mengajukan Bab 4 yang sudah dilengkapi | Tolong dilihat pada tabel yang saya beri warna kuning dan label komen |  |
| 10 | 22 April | Perbaiki Bab 4 | Bab 4 acc, lanjut bab 5 dan kti lengkap mulai dari cover sd lampiran |  |
| 11 | 23 April 2022 | Bimbingan bab 4 dan bab 5 | Minimal bimbingan 3 kali |  |

| | | | | |
|----|---------------|-------------|---|---|
| 12 | 24 April 2022 | Abstrak | Abstrak seperti resume dari bab 1 s.d bab 5 dan lihat panduan KTI |  |
| 13 | 27 April 2022 | Bab 5 | Bab 5 pada prinsipnya saya acc |  |
| 14 | 28 April 2022 | KTI lengkap | Pembenahan keseluruhan redaksi proposal semua diganti menjadi KTI dan rubah tanggal ujian KTI lengkap saya AC |  |
| 15 | 13 Mei 2022 | BAB IV | Perbaiki redaksi Ny menjadi Nn. Pada keterbatasan penelitian mengenai informasi dihapus saja |  |
| 16 | 25 Mei 2022 | KTI lengkap | KTI ACC dibukukan |  |

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001