

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. . (2021). metode terapi wudhu dalam mengurangi kecemasan menghadapi ujian ma'had Al-Jamiah mahasiswa bimbingan konseling islam IAIN parepare. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Anggraini, U. (2015). *Perbedaan Kemandirian Ditinjau Dari Urutan Kelahiran (Anak Sulung, Anak Bungsu, dan Anak Tengah) Pada Siswa di SMA UISU Medan*.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5, 93–99.
- Arinandya Permata Wibowo, S., & Oktarina, N. D. (2021). *GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA SMP PADA KONDISI PANDEMI COVID-19 DI SMP ISLAM MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI KABUPATEN JEPARA*.
- Bariyyah Hidayati, K., & . M. F. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Benjamin, W. (2019). No Title. *ペインクリニック学会治療指針* 2, 3, 1–9.
- Cahyasari, T. (2015). *PERBEDAAN EFEKTIVITAS INHALASI AROMATERAPI LAVENDER DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PERSEPSI NYERI PADA INSERSI AV SHUNT PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJOPURWOKERTO*.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1, 116–133.
- Ermayulis, S. (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2, 81–89.
- Firman, F., & Rahayu, S. (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2, 81–89.
- Fitriah, N. (2015). *Pemberian Tindakan Relaksasi (Aromaterapi Lavender Oil) Pada Asuhan Keperawatan Ny S Sebelum Tindakan Operasi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Di Ruang Kantil 2 RSUD Karanganyar*.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 18–27. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.718>
- Hairiah. (2021). Model Pembelajaran Pada Masa Covid-19 di Indonesia. *Journal of Instructional and Development Researches*, 1, 1–9.
- Harapani, A. (2021). Pengaruh Kuliah Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Kemampuan Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat*, 3–4.

- Hidayat. (2016). *METODE PENELITIAN A . Jenis dan Desain Penelitian Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan terhadap sekumpulan objek yang bertujuan untuk melihat gambaran fenomena ( termasuk kesehatan ) yang terjadi di dalam suatu.* 21–30.
- Jaelani. (2017). *Aromaterapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Karana, kinanti pinta. (2021). *No Title*. Unicef Indonesia. <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/80-juta-anak-di-indonesia-menghadapi-dampak-pandemi-covid-19-yang-meluas>
- Kemendagri. (2021). *Tentang PPKM Darurat*. Covid19.Go.Id.
- Kuntarto, E. & Asyhar, R. (2017). “*Pengembangan Model Pembelajaran Blended Learning Pada Aspek Learning Design dengan Platform Media Sosial Online Sebagai Pendukung Perkuliahan Mahasiswa.*”
- Oktawirawan, D. H. (2020). Faktor Pemicu Kecemasan Siswa dalam Melakukan Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 541. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v20i2.932>
- Ruskandi, J. H. (2021). KECEMASAN REMAJA PAD MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Vol. 3.
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020a). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020b). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>
- Solehati,T dan Cecep E, K. (2015). Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung. *Refika Aditama*.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Terapi, E., Napas, R., Terhadap, D., Tekanan, P., Pada, D., Hipertensi, P., Di, P., Kerja, W., Medan, H., & Kristina, D. (2015). *Fakultas Keperawatan & Kebidanan Universitas Sari Mutiara Indonesia Tahun 2015 Universitas Sari Mutiara Indonesia*.
- Yaumi, M. (2018). *MEDIA DAN TEKNOLOGI PEMBELAJARAN*. Jakarta :PRENADAMEDIA GROUP.