

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iiv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	ix
BAB I	11
PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan	19
D. Manfaat	19
BAB II	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Ladasan Teori	20
1. Dewasa.....	20
2. Hipertensi.....	27
3. Brisk Walking Exercise	34
B. Kerangka Teori	40
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Racangan Penelitian	41
B. Subyek Penelitian	41

C.	Subyek/Kasus/Partisipan	41
D.	Definisi Operasional	42
E.	Instrumen Penelitian	43
F.	Tempat dan Waktu	43
G.	Metode Pengumpulan Data	44
H.	Cara Pengumpulan Data	45
I.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV		48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B.	Gambaran Umum Responden.....	48
C.	Hasil Penelitian.....	49
D.	Pembahasan	55
E.	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V.....		60
KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut European of Cardiology.....	31
Tabel 3. Definisi Operasional	42

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.	32
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Penjelasan Penelitian

Lampiran 3 Formulir Bimbingan

Lampiran 4 SOP Brisk Walking Exercise

Lampiran 5 Data Demografi

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Lembar Kegiatan

Lampiran 8 Dokumentasi

