

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. 2020. Pengobatan Hipertensi. <https://www.alodokter.com/hipertensi/pengobatan> Diperoleh pada tanggal 13 Maret 2022.
- Anggraini, D. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi. *'Afiyah*, 9(1).
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044-1050.
- Diana, A., & Restuning, D. (2017). Pengaruh Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Kategori I Di Puskesmas Ngesrep. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), 44-50.
- DQLab. 2021. Mengenal Metode Pengolahan Data. <https://dqqlab.id/ketahui-tahapan-metode-pengolahan-data-untuk-risetmu> Diperoleh pada tanggal 14 Maret 2022.
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *KESMAS*, 7(6).
- Fadila, I. 2021. Berbagai Penyebab Hipertensi yang Harus Anda Ketahui. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/penyebab-hipertensi/> Diperoleh pada tanggal 13 Maret 2022.
- Hendrawati Dian Yosephine. 2021. Brisk Walking : Bukan Sekedar Jalan Kaki, Pelajari Teknik yang Tepat. <https://www.guesehat.com/brisk-walking-bukan-sekedar-jalan-kaki> diperoleh tanggal 06 Januari 2022.
- Lailiyah, F., Qodir, A., Zahra, F. 2021. Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Peningkatan Perilaku Kesehatan pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nurshing Science*, 2(2), 35-46.
- Maulidya, F., & Adelina, M. (2018). Periodesasi Perkembangan Dewasa. *Periodesasi Perkembangan Dewasa*, 1-10.

- Mei, C. H. (2017). Efektifitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Resiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota. *Jurnal ProNers*, 3(1).
- Nurbaiti, S., & Yuliana, A. R. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise Di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 7(1).
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. Apa Komplikasi Berbahaya Dari Hipertensi. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi> diperoleh tanggal 08 Januari 2022.
- Semua Tentang Psikologi. Dewasa Madya. <http://allabout-psikologi.blogspot.com/2009/11/dewasa-madya.html?m=1> Diperoleh pada tanggal 21 Februari 2022.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Sudrajad, M. 2017. Kuesioner Hipertensi. <https://www.scribd.com/document/363175325/KUESIONER-Hipertensi> Diperoleh pada tanggal 13 Maret 2022.
- Sukarmin, S., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2013). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 33-39.
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20-24.
- Tamin, R. 2020. Pencegahan Hipertensi. <https://www.alodokter.com/hipertensi/pencegahan> Diperoleh pada tanggal 13 Februari 2022.

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395-402.
- Trifiana, A.,. 2020. Bukan Usia, Ini 5 Tanda Seseorang Berhasil Menjadi Dewasa. <https://www.sehatq.com/artikel/bukan-usia-ini-tanda-seseorang-berhasil-menjadi-dewasa> Diperoleh pada tanggal 23 Februari 2022.
- Zulkarnaini, M. Efektifitas Latihan Jalan Cepat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Batuphat Barat Kecamatan Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Jurnal Edukes*, 4 (1)

