

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Senam Nifas Dalam Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat penyelesaian Program Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini, peneliti menyadari masih banyak kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bimbingan dan petunjuk dari semua pihak yang terkait baik secara materi maupun spiritual. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. H. R. Osman Syrief, MKM. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Nawati, APPd, M. Kes. dan Agustina, M.KM.. Selaku penguji tugas akhir karya tulis ilmiah ini.
4. Dra. Yuyun Rani, M.Kes. Selaku pembimbing tugas akhir ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus penelitian ini.
5. Yuliasati, M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat, support serta motivasi nya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Bogor yang banyak sekali memberikan ilmu yang bermanfaat serta motivasi kepada mahasiswa.

7. Orang tua terhebat, Mama dan Bapak terimakasih atas semua dukungan dan doa yang selalu menyertai di setiap Langkah, terimakasih sudah menjadi tumpuan dan pendorong yang hebat. Untuk adik tersayang, Daffa yang selalu mendengar seluruh keluh kesah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
8. *Second family*, Devi Firlianti, Hersanda Apriliani, Lovita Savitri S, Putri Utomo, Salwa Aminda dan Saskia Khairul A. bukan sekedar teman namun bagian dari keluarga, terimakasih karena telah menjadi seseorang yang berharga dalam hidupku.
9. Teman- teman Angkatan 25, terimakasih sudah berjuang bersalama selam 3 tahun terakhir yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Klinik Nurida Husada yang menjadi tempat penelitian terimakasih atas bantuan data yang telah diberikan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, karena nya saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Akhir kata besar harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya kepada rekan profesi sebagai sumbang pemikiran dalam rangka meningkatkan kualitas kesehatan.

Bogor, Mei 2022

Penulis