

DAFTAR PUSTAKA

- Achmada, N. M., & Erika, A. (2015). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Selama Proses Involusi Uteri Di Bpm Ny. Yuni Widaryanti Amd.Keb Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang. 2.*
- Elisabeth, S. W., & Endang, P. (2017). *Asuhan kebidanan : masa nifas & menyusui.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Enny, F., & Istri, U. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas beserta Daftar Tilik.* Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Friska, M. S. (2016). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas.* Yogyakarta: Deepublish.
- Hestin, E. Y., & Risma, A. P. (2021). *Persepsi Ibu Nifas Terhadap Senam Nifas Di Pmb Muthiah Yulihartati. A.Md.Keb Desa Labang Kakecamatan Babulu Tahun 2020. 9-10.*
- Ineke, Murti, A., & Sri, S. (2016). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri Dan Jenis Lochea Pada Primipara. *Jurnal Ilmiah Bidan, Vol.1, No.3, 51.*
- KEMENKES. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesehatan, K. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020.* Jakarta: Kementiran Kesehatan RI.
- Muh. Fahril, A. (2021). *Intervensi Asuhan Keperawatan Senam Nifas Dalam Menurunkan Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas Pkm Bajeng Kab. Gowa.* Makasar: Repository UIN Alauddin Makassar.
- Muthmainnah, Z., Tutik, E., & Mega, S. N. (2018). Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Senam Nifas. *J-PENGMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 12-15.*
- Ninik, W., & Lisa, N. (2017). Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus Pada Masa Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak Propinsi Banten Tahun 2016. *Jurnal Medikes, Volume 4, edisi 2, 172-173.*

- Nurliana, M., & A. Kasrida, D. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa.
- Nurniati, T. R., Ermawati, & Lisma, E. (2014). Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di RSUP DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 318.
- Nurul, A., & Rafhani, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Siti, R., Bekti, Y., & Adi, I. (2015). Faktor- faktor yang berhubungan dengan penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas 6 jam post partum. *Jurnal Riset Kesehatan*, 736-741.
- Theresia, M., & Aning, P. (2020). Pengaruh Senam Nifas Pada Ibu Postpartum Terhadap Involusi Uterus Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak. *Jurnal Kesehatan Madani Medika, Vol 11, No 02*, 240-244.
- Yusro, H., & Martini, F. (2014). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Involusi Uterus Padaibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketapang Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawal*, 6-7.
- Zubaidah, Rusdiana, Raihana, & Iis. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Sleman: Deepublish.