

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Hersanda Apriliani
NIM.P17320319022

Application of 5 Finger Hypnosis Relaxation Techniques in Overcoming Anxiety Problems in Hemodialysis Patients at Bogor City Hospital in 2022

i- xiv+ 70 pages, V CHAPTER, 5 Tables, 7 Attachments

ABSTRACT

Hemodialysis is a therapy that is widely used by patients with Chronic Kidney Failure with a process in which the blood solute composition is changed by another solution through a semi-permeable membrane. Dependence on hemodialysis machines can cause psychological problems. One of the psychological disorders that may be felt by hemodialysis patients is anxiety. Nursing actions given to hemodialysis patients with anxiety nursing problems are by teaching patients the five finger hypnosis relaxation technique. Five-finger hypnosis is a therapy that uses the fingers as a medium for distraction that aims to be self-programming, to relieve anxiety. The purpose of this study was to determine the application of the 5 finger hypnosis relaxation technique in hemodialysis patients with anxiety problems. This scientific paper design method uses a case study design. The subjects used were hemodialysis patients with anxiety nursing problems. The data analysis was carried out by descriptive analysis. The results showed that after applying the 5 finger hypnosis relaxation technique for 1 x 4 hours the patient showed that the patient could reduce his anxiety.

Bibliography : 15 (2012 – 2022)

Keywords: *Hemodialysis, Anxiety, 5 Finger Hypnosis*

Program Studi Keperawatan Bogor

Hersanda Apriliani

NIM.P17320319022

Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022

i- xiv + 70 halaman, V BAB, 5 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Hemodialisa merupakan salah satu terapi yang banyak digunakan oleh pasien penderita Gagal Ginjal Kronik dengan suatu proses dimana komposisi *solute* darah di ubah oleh larutan lain melalui membran semi permeabel. Ketergantungan pada mesin hemodialisis dapat menimbulkan masalah psikologis. Salah satu gangguan psikologis yang mungkin dirasakan pasien hemodialisa adalah cemas. Tindakan keperawatan yang diberikan kepada pasien Hemodialisa dengan masalah keperawatan kecemasan yaitu dengan cara mengajarkan pasien teknik relaksasi hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari adalah suatu terapi yang menggunakan jari sebagai media untuk distraksi yang bertujuan untuk pemrogram mandiri, untuk menghilangkan *ansietas*. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk Mengetahui Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari pada Pasien Hemodialisa dengan masalah kecemasan. Metode rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case study*). Subjek yang digunakan yaitu pasien Hemodialisa dengan masalah keperawatan Kecemasan. Analisa data dilakukan analisa deskriptif. Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi Hipnosis 5 jari selama 1 x 4 jam pasien menunjukkan bahwa pasien dapat mengurangi kecemasannya.

Daftar Pustaka : 15 (2012 – 2022)

Kata kunci : Hemodialisa, Kecemasan, Hipnosis 5 Jari