LAMPIRAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022

Peneliti : Hersanda Apriliani

NIM : P17320319022

No.Hp : 089516241622

Saya selaku mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022, yang akan menjadi responden untuk pengumpulan data khususnya pada pasien Hemodialisa yang mengalami Kecemasan serta mendapat persetujuan dari keluarga/orang tua bahwa ibu/bapak akan dijadikan responden. Penelitian ini dilakukan dengan cara penulis melakukan pengamatan langsung terhadap Kecemasan sebelum dan setelah mendapatkan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari. Bila merasa tidak aman atau tidak nyaman saat mengikuti kegiatan penelitian yang menyebabkan masalah fisik maupun psikologis, maka keluarga/orang tua mempunyai hak untuk menghentikan partisipasinya. Penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Penulis juga menghargai keinginan responden dan keluarga/orang tua untuk tidak berpartisipasi atau keluar dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan penulis maupun responden. Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasinya. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, April 2022

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nurkomala

Jenis kelamin (L/P) : Perempuan

Umur/ tangga lahir : 35 tahun

Alamat : Sukajadi

No.HP : 089632853896

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai Suami/*wali dari:

Nama : Ny. Sukaesih

Jenis kelamin (L/P) : Perempuan

Umur/ tanggal lahir : 62 th

Alamat : Sukajadi

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus "Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022" secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,	Menyetujui,
Peneliti	Responden
Hersanda Apriliani	(.....)

Scanned by TapScanner

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasanudin

Jenis kelamin (L/P) : Laki - Laki

Umur/ tangga lahir : 50. Tahun

Alamat : Hegar sari Leuwi liang

No.HP : 085714203043

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai Suami/*wali dari:

Nama : Ratna Fauziah

Jenis kelamin (L/P) : Perempuan

Umur/ tanggal lahir : 46. tahun

Alamat : Hegar. Sari leuwi liang

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus "Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022" secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,	Menyetujui,
Peneliti	Responden
Hersanda Apriliani	(Ratna F)

Scanned by TapScanner

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Robi Setiawan

Jenis kelamin (L/P) : Laki-laki

Umur/ tangga lahir : 34 th

Alamat : kp. Cala benda

No.HP : 0878 3212 8500

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai Suami/*wali dari:

Nama : Wini Indriani

Jenis kelamin (L/P) : Perempuan

Umur/ tanggal lahir : 32 th

Alamat : kp - Cala benda

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus "Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022" secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,	Menyetujui,
Peneliti	Responden
Hersanda Apriliani	(.....)

Scanned by TapScanner

Pasien I

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HIPNOSIS 5 JARI DALAM MENGATASI MASALAH KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KOTA BOGOR

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden Ny. S
2. Umur 62 th
3. Alamat Sukajadi
4. Jenis Kelamin Perempuan
5. Pendidikan SD sederajat
6. Pekerjaan IRT Rumah tangga

B. OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN

1. Kecemasan sebelum melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari (SESUAI HARS)

   Tanggal Pengkajian : 5 April 2022

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung				✓	
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah				✓	
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak		✓			
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan				✓	
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk				✓	
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari,		✓			

Scanned by TapScanner

	perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk			✓		
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)			✓		
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak				✓	
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)	✓				
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi	✓				
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri				✓	
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.		✓			

Hasil Temuan Pemeriksaan : total 26 Kecemasan Sedan

Scanned by TapScanner

2. Kecemasan setelah melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari

Tanggal Pengukuran : 7 April 2022

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah			✓		
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak		✓			
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan			✓		
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk				✓	
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari, perasaan berubah-ubah sepanjang hari		✓			
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk			✓		
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti			✓		

Scanned by TapScanner

	sekejap)					
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak			✓		
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)	✓				
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi	✓				
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri			✓		
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.		✓			

Hasil Temuan Pemeriksaan : total 21 kecemasan sedang

Scanned by TapScanner

Pasien B

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HIPNOSIS 5 JARI DALAM MENGATASI MASALAH KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KOTA BOGOR

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Ny. B
2. Umur : 46 th
3. Alamat : Leuwiliang
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Pendidikan : Sma Sederajat
6. Pekerjaan : Ibu Rumah tangga

B. OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN

1. Kecemasan sebelum melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari (SESUAI HARS)

Tanggal Pengkajian : 05 April 2022

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah			✓		
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak				✓	
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan				✓	
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk		✓			
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari,					

Scanned by TapScanner

	perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk		✓			
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)			✓		
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak			✓		
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)				✓	
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi	✓				
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri	✓				
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.				✓	

total 29

Hasil Temuan Pemeriksaan : Kecemasan Sedang

Scanned by TapScanner

2. Kecemasan setelah melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari

Tanggal Pengukuran : 07 April 2022

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung		✓			
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah		✓			
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak			✓		
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan		✓	✓		
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk		✓			
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari, perasaan berubah-ubah sepanjang hari	✓				
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk		✓			
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti			✓		

Scanned by TapScanner

	sekejap)					
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak			✓		
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)			✓		
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi	✓				
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri	✓				
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.			✓		

Hasil Temuan Pemeriksaan : total 17 Kecemasan Ringan

Scanned by TapScanner

Pasien III

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HIPNOSIS 5 JARI DALAM MENGATASI MASALAH KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KOTA BOGOR

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden Ny. W
2. Umur 32 th
3. Alamat Salabenda
4. Jenis Kelamin Perempuan
5. Pendidikan SMA sederajat
6. Pekerjaan Ibu Rumah tangga

B. OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN

1. Kecemasan sebelum melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari (SESUAI HARS)

   Tanggal Pengkajian :

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung				✓	
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah			✓		
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak			✓		
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan			✓		
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk		✓			
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari,		✓			

Scanned by TapScanner

	perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk		✓			
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓			
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak		✓			
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)				✓	
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi		✓			
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri				✓	
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah			✓		

Hasil Temuan Pemeriksaan : total 23 kecemasan Sed

Scanned by TapScanner

2. Kecemasan setelah melakukan Teknik Hipnosis 5 Jari

Tanggal Pengukuran :

SKALA *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*

Pernyataan dibawah ini menggambarkan perasaan yang dialami bpk/ibu/sdr/sdri.

Pilih salah satu dari 5 pilihan dibawah ini (0-4)

SKOR 0 = tidak cemas, 1 = ringan, 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah		✓			
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak		✓			
4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan		✓			
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk		✓			
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari, perasaan berubah-ubah sepanjang hari		✓			
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk	✓				
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti		✓			

Scanned by TapScanner

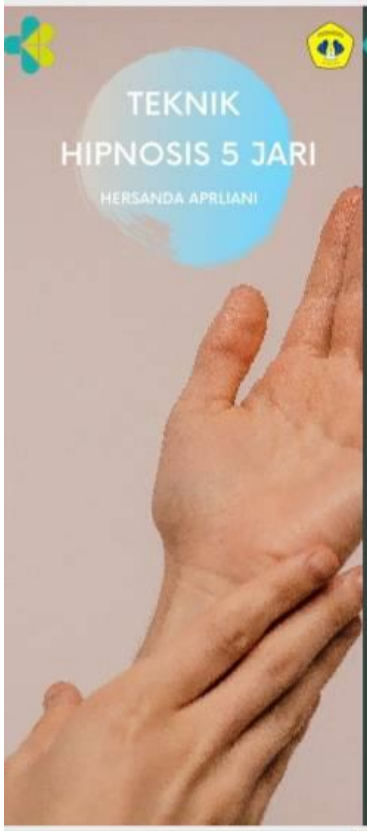
	sekejap)					
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak		✓			
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)			✓		
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecocks, ereksi hilang, impotensi		✓			
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri			✓		
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.		✓			

Hasil Temuan Pemeriksaan : total 15 kecemasan Ringan

Scanned by TapScanner

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI HIPNOSIS 5 JARI	
Definisi	Memberikan perasaan nyaman, ketenangan kepada klien yang mengalami kecemasan dengan membimbing klien melakukan hipnosis 5 jari
Tujuan	1. Menurunkan tingkat kecemasan klien 2. Memberikan perasaan nyaman, dan tenang
Indikasi dan Ketentuaan	Klien dengan kecemasan
Peralatan	1. Alat Tulis
Prosedur Kerja	Tahap Prainteraksi : 1. Mencuci tangan 2. Melihat data tingkat kecemasan klien Tahap Orientasi : 1. Memberikan salam dan nama klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menanyakan perasaan klien hari ini 4. Menanyakan cara yang biasa digunakan agar rileks 5. Menjelaskan tujuan dan prosedur 6. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien Tahap Kerja : 1) Ciptakan lingkungan yang nyaman 2) Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaring 3) Latih klien untuk menyentuh keempat jadi dengan ibu jari tangan 4) Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali 5) Minta klien untuk menutup mata agar rileks 6) Dengan diiringi musik (jika klien mau)/ pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini: e) Telunjuk: membayangkan ketika sehat, sesehat-sehatnya

	f) Jari tengah: bayangkan ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi. g) Jari manis: bayangkan ketika kita mendapat pujian. h) Jari kelingking: membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling membekas. 7) Minta klien untuk membuka mata secara perlahan 8) Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali
Tahap Terminasi	1. Observasi dan evalusi setelah tindakan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari 2. Ucapkan salam penutup
Dokumentasi	Catat hasil observasi didalam catatan perkembangan pasien



Scanned by TapScanner

DOKUMENTASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

FORMULIR BIMBINGAN KTI

NAMA MAHASISWA : Hersanda Apriliani
NIM : P17320319022
NAMA PEMBIMBING : Susmadi, S.Kp. M.Kep
NIP : 196503131989011001
JUDUL STUDI KASUS : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HIPNOSIS 5 JARI DALAM MENGATASI MASALAH KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KOTA BOGOR TAHUN 2022

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No.	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen Pembimbing
1	30 Desember 2021	Pengajuan judul proposal "Penerapan Relaksasi Kompres Hangat dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien Low Back	Prinsipnya judul boleh apa saja asal nanti bentuk KTI nya studi kasus, yg penting kekinian, kasusnya banyak dan mudah artinya		

		Pain di RSUD Kota Bogor"	responden nya mudah tidak bikin susah, referensi gampang.		
2	20 Februari 2022	Pengajuan pergantian judul menjadi "Penerapan Teknik Relaksasi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Masalah Ansietas/Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bogor Tahun 2022"	Judul Proposal ambil kasus yang sedang banyak di RS dan mudah mencari responden		
3	21 Februari 2022	Pengajuan Proposal BAB I	Mengirim proposal BAB I		
4	22 Februari	Bimbingan Proposal BAB I dan	Revisi BAB I : 1. Tambahkan		

	2022	pengiriman revision BAB I	sumber dari jurnal terkait untuk latar belakang 2. Tambahkan sumber penanganan kecemasan		
5	4 Maret 2022	Pengajuan Proposal BAB II	Mengirim BAB II		
6	7 Maret 2022	Bimbingan Proposal BAB II	Revisi BAB II : 1. Tambahkan dampak dan komplikasi GGK 2. Tambahkan penatalaksanaan dari GGK 3. Tambahkan Tujuan, cara kerja, komplikasi, dan penanganan asuhan keperawatan dari Hemodialisis		

			4. Tambahkan tanda, gejala, dampak, dan penanganan kecemasan		
7	11 Maret 2022	Pengajuan Proposal KTI BAB I II III	Mengirim BAB 1, II, III		
8	12 Maret 2022	Pengiriman Revisian Proposal KTI BAB I,II,III	Revisi BAB I, II, III : 1. Judul pastikan mau memakai "Ansietas/kecemasan" 2. Tambahkan jurnal terkait hasil penelitian hypnosis 5 jari 3. Tambahkan kuisioner skala kecemasan *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* 4. Tambahkan tempat dan waktu penelitian		

			5. Dan berikan lampiran lampiran		
10.	14 Maret 2022	Bimbingan Proposal Kelompok	Persiapkan Power Point untuk sidang dihari Rabu tanggal 16 Maret 2022		
11.	22 April 2022	Mengirim BAB 4 dan BAB 5 KTI	Perbaiki gambaran umum responden Perbaiki hasil penelitian dan hasil pembahan dengan penelitian yang terkait		
12.	28 April 2022	Bimbingan KTI dengan kelompok	Perbanyak jurnal tentang penelitian yang terkait Perbaiki tabel sebelum dan sesudah dilakukannya terapi		

Program Studi Keperawatan Bogor

Ketua

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, sp.Mat

NIP.196704111990032001