

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor
Penerapan Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Ibu Dengan Balita Sulit Makan
Dengan Gizi Kurang Di RW 03 Kelurahan Mulyaharja Kota Bogor.
Oleh :
Siti Nurkartika Rahayu
NIM.P17320319044

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah sulit makan pada balita sifatnya kompleks dan perlu dicermati faktor penyebabnya. Kesulitan makan pada balita disebabkan oleh tiga faktor yaitu hilang nafsu makan, gangguan proses makan di mulut dan pengaruh psikologis. Selain itu, pola pemberian makan yang tidak sesuai dengan keinginan balita dapat menyebabkan balita menjadi sulit makan, sedangkan pada balita terjadi proses pertumbuhan dan perkembangan yang membutuhkan kecukupan nutrisi. **Tujuan** untuk mengetahui gambaran penerapan gizi seimbang terhadap ibu dengan balita sulit makan dengan gizi kurang di RW 03 Kelurahan Mulyaharja. **Metode** data dikumpulkan dari hasil WOD (wawancara, observasi, dokumen). Responden terdiri dari tiga orang yang memiliki balita gizi kurang. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan edukasi Ny.T mendapatkan skor 4, Ny.N mendapatkan skor 6 dan Ny.N mendapatkan skor 6. Setelah diberikan edukasi mengalami peningkatan skor Ny.N mendapatkan skor 8, Ny.T mendapatkan skor 6 dan Ny.N mendapatkan skor 8. **Kesimpulan** penerapan edukasi gizi seimbang terhadap ibu terbukti mengalami peningkatan pada anak yang kurang gizi.

Kata kunci : Balita, Gizi seimbang, Sulit makan

Daftar Pustaka : 4 Sumbers