

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Yoga dalam Mengurangi Nyeri *Dismenorea* pada Remaja Putri di SMA Plus PGRI Cibinong”. Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi syarat mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti tidak lepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak membuat peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. H. R. Osman Syarif, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Ibu Ns. Ati Nuraeni, M.Kep, Sp.Kom. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Kepala Sekolah SMA Plus PGRI Cibinong, beserta jajarannya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
5. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

6. Ibu Ns. Camalia Suhertini Sahat M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
7. Orang Tua peneliti yang tidak akan pernah tergantikan dan akan selalu mendoakan di setiap langkah peneliti dan kakak tersayang. Tanpa doa dan dukungan mereka karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai.
8. Seluruh dosen dan staf Perpustakaan Terpadu Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
9. Arini Meidiana Novhasa selaku adik tingkat tersayang yang telah membantu peneliti sebagai model peraga terapi yoga.
10. Sahabat terbaik “GazKuy” Elsa, Aulia, Joya, Vitka dan sahabat terhebat “Hiu” Deani, Dito, Ara, Melly, Putri, Lovita yang selalu menghibur dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
11. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Peneliti menyadari walaupun sudah berusaha secara maksimal tetapi tidak menutup kemungkinan penelitian ini memiliki keterbatasan dan kekurangan. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Bogor, Mei 2022

Penulis

