

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, S. N., Suharyo, H., & Runjati, D. (2017). *Ekstrak Daun Pepaya (Carica Papaya L) sebagai Alternatif Non-Farmakologi*.
- Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4*.
- Andira, & Dita. (2019). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. A'PLUS BOOKS.
- Anisa, M. V. (2015). The effect of exercises on primary dysmenorrhea. *Jurnal Majority, 4*.
- Astuti, Dewi, R., & Ayu, M. (2017). Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, vol.5*.
- Chrisnina, Wahyu, E., Dewa, A., & Akhmat, R. (2014). Yoga Sebagai Terapi Komplementer. *Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*.
- Dahro, A. (2012). *Psikologi Kebidanan: Analisis Perilaku Wanita untuk Kesehatan*. Salemba Medika.
- Dewi, H. E. (2012). *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Gosyen Publishing.
- Hadianti, Nur, D., & Ferina. (2021). Senam Yoga Menurunkan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, vol.13*.
- Hayati, S. S., Agustin, & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol. VIII*.
- Islafatun, N. (2017). *The Magic Movements Of Yoga*. Trans Idea Publishing.
- Kurniawati, Apolonia, & Probowatie. (2021). Pengaruh Yoga Terhadap Skala Nyeri Disminore. *Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Keperawatan Maternitas, Vol. 3*.
- Lestari, T. W., Ulfiana, E., & Suparmi. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Berbasis Kompetensi* (W. Praptiani (ed.)). EGC.
- Manurung, Utami, S., & Rahmalia, S. (2015). Efektivitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Riau, Vol.2*.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Prabhu, N., & Shyam, S. (2019). Effect of Yogasanas on Menstrual Cramps in Young Adult Females With Primary Dysmenorrhea. *International Journal of Physiotherapy and Research, 7*.
- Sinaga, & Ernawati, at all. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas

Nasional.

- Solehati, T. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama.
- Sugiyono. (2014). *Pengertian Probability Sampling, Macam Teknik Pengambilan dan Contohnya*. Temukan Pengertian.
- Sukarni, I., & Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- Trimayasari, D., & Kadar, K. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMA Kelas 2 dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia*, vol.2.
- Wirawanda, Y. (2014). *Kedahsyatan Terapi Yoga* (E. Satria (ed.)). Padi.
- Yani, F. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja di Pondok Pesantren Batang Kabung Kota Padang. *Penelitian Keperawatan Komunitas*.
- Yusuf, R. F., T., D., & S.A., R. (2017). *Riset Kualitatif Dalam Keperawatan*. Mitra Wacana Media.
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.