

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Maolidina Azzahra
NIM. P17320319028

Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor

i-xii + 48 Halaman, V BAB, 6 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 sering disebut dengan *Non Insulin Dependent Diabetes Melitus* (NIDDM) yaitu penyakit diabetes disebabkan karena terjadi resistensi tubuh terhadap efek insulin yang diproduksi oleh sel beta pankreas. Keadaan ini mengakibatkan kadar glukosa darah tidak terkendali. Ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu dimana keadaan kadar glukosa darah naik dari rentang normal. Senam kaki diabetik adalah latihan fisik yang bisa memperkuat otot, melancarkan aliran darah ke kaki dan yang terpenting untuk mencegah terjadinya luka pada kaki. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui penerapan senam kaki terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II. **Desain penelitian:** menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan 3 orang pasien yang dilakukan intervensi selama 3 hari berturut-turut dengan waktu intervensi 15-30 menit. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa pada pasien pertama terjadi penurunan kadar glukosa darah puasa dengan nilai awal 239 mg/dL menjadi 235 mg/dL, pasien kedua terjadi penurunan kadar glukosa darah dengan nilai awal 195 mg/dL menjadi 147 mg/dL, dan pada pasien ketiga dengan nilai awal 143 mg/dL menjadi 130 mg/dL. Dari hasil penelitian ini diharapkan penderita diabetes melitus yang mengalami peningkatan kadar glukosa darah dapat diberikan intervensi berupa senam kaki untuk menurunkan resiko terjadinya luka di kaki.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Senam Kaki

Daftar Pustaka: 36 sumber (2013-2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Maolidina Azzahra
NIM. P17320319028

Application of Foot Exercises on Fasting Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at PMI Hospital Bogor City

i-xii + 48 Page, V BAB, 6 Tables, 13 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus type II is often referred to as Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus (NIDDM), which is diabetes caused by the body's resistance to the effects of insulin produced by pancreatic beta cells. This situation results in uncontrolled blood glucose levels. Instability of blood glucose levels, which is where the state of blood glucose levels rises from the normal range. Diabetic foot exercise is a physical exercise that can strengthen muscles, improve blood flow to the feet and most importantly to prevent wound leg. The purpose of the study: to determine the application of foot exercises to blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus. The design of this study used a descriptive type with a case study approach with 3 patients who had intervention for 3 consecutive days with an intervention time of 15-30 minutes. The results showed that in the first patient there was a decrease in fasting blood glucose levels with an initial value of 239 mg/dL to 235 mg/dL, the second patient decreased blood glucose levels with an initial value of 195 mg/dL to 147 mg/dL, and in the third patient with an initial value of 143 mg/dL to 130 mg/dL. From the results of this study, it is expected that people with diabetes mellitus who experience increased blood glucose levels can be given intervention in the form of foot exercises to reduce the risk of wound leg.

Keyword: *Diabetes Mellitus Type II, Foot Exercise*

Bibliography: *36 pieces (2013-2022)*