

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Hilyatu Yela Fadhillah  
P17320319023

Penerapan *Self Care Agency* terhadap Personal Hygiene pada Lansia Stroke di Wilayah RW 03 Kel.Tanah Sereal Kota Bogor pada tahun 2022

I - xiv + 71 Halaman, V BAB, 7 Tabel, 8 Lampiran

### **ABSTRAK**

Lansia adalah seseorang yang berumur diatas 60 tahun yang umumnya banyak masalah kesehatan yang terjadi pada lansia. Salah satu masalah kesehatan yang kerap terjadi yaitu stroke. Lansia yang mengalami stroke cenderung mengalami penurunan perawatan diri (*self care*) yang menyebabkan penurunan personal hygiene. *Self care agency* berperan untuk meningkatkan pengetahuan dengan mengubah sikap dalam mengarahkan lansia agar lebih menyadari pentingnya personal hygiene. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan *self care agency* terhadap personal hygiene. Desain penelitian menggunakan penelitian *pre eksperimental one group case study*. Subjek penelitian yaitu 3 lansia stroke yang mengalami penurunan personal hygiene. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tiga responden mengalami peningkatan personal hygiene dengan skor personal hygiene sebelum penerapan 14 (personal hygiene buruk) dan setelah dilakukan penerapan skor personal hygiene meningkat menjadi 25,6 (personal hygiene baik). Kesimpulannya ke tiga responden mengalami peningkatan personal hygiene yang baik setelah penerapan *self care agency*. Diperlukan inovasi dalam memberikan intervensi keperawatan, dukungan dan kerjasama dari keluarga dalam meningkatkan personal hygiene pada lansia stroke.

Kata Kunci : Stroke, Lansia, Personal Hygiene, *Self Care Agency*

Daftar Pustaka: sumber 21 (2017 - 2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung*

*Bogor Nursing DIII Study Program*

*Hilyatu Yela Fadillah*

*P17320319023*

*Application Of Self Care Agency To Personal Hygiene Elderly Stroke in RW 03  
Tanah Sereal, Bogor City 2022*

*i - xiv + 71 Page, V Chapter, 7 Tables , 8 Attachment*

### ***ABSTRACT***

*Elderly is someone who is old above 60 years in general many problem health is happening on elderly. One problem frequent health occur namely strokes. Elderly who have had a stroke tend to experience drop care self ( self care ) which causes drop personal hygiene . Self care agency play a role for increase knowledge with change attitude in direct elderly to be more aware of the importance of personal hygiene. Study this aim for know how application self care agency on personal hygiene . Design study use study pre experimental one group case study . Subject study namely 3 elderly stroke who experienced drop personal hygiene. Results study this show that three respondent experience improvement of personal hygiene by personal hygiene score before implementation of 14 (poor personal hygiene) and after done application personal hygiene score increased to 25,6 good personal hygiene) . The conclusion to three respondent experience enhancement good personal hygiene after application self care agency . Required innovation in give intervention nursing , support and cooperation from the inner family improve personal hygiene in stroke elderly .*

*Keywords : Stroke, Elderly, Personal Hygiene, Self Care Agency*

*References : source 21 (2017 - 2021)*