

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian bertujuan mendeskripsikan peningkatan personal hygiene sebelum dan sesudah dilakukan penerapan *self care agency* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden lansia yang dijadikan responden sebanyak 3 responden dengan karakteristik jenis kelamin perempuan, rentang usia 60-68 tahun, Pendidikan tamat SD dan Perguruan tinggi, dan lama menderita penyakit stroke sejak 6 bulan sampai 1 tahun.
2. Tingkat personal hygiene sebelum dilakukan penerapan *self care agency* pada responden I adalah personal hygiene buruk pada responden II yaitu personal hygiene buruk, dan pada responden III personal hygiene buruk.
3. Tingkat personal hygiene sesudah dilakukan penerapan *self care agency* pada responden I adalah personal hygiene baik, pada responden II yaitu personal hygiene baik, dan pada responden III personal hygiene baik.
4. Setelah dilakukan penerapan *self care agency* terdapat perbedaan skor personal hygiene pada ketiga responden. Pada responden I, II dan III yang semuanya mengalami peningkatan skor personal hygiene.

#### B. Saran

1. Bagi Responden

Penerapan *self care agency* dengan melatih dan melakukan kegiatan personal hygiene dapat dijadikan salah satu rutinitas yang penting dilakukan untuk

menjaga kebersihan dan kesehatan tubuh agar terhindar dari berbagai penyakit yang disebabkan karena personal hygiene yang buruk.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi rekomendasi penerapan dalam pembelajaran terkait tingkat personal hygiene pada lansia stroke serta sebagai bahan bacaan bagi yang akan melakukan penelitian di institusi.

## 3. Bagi Institusi Pelayanan/ Wilayah Penelitian

Bagi institusi pelayanan kesehatan di wilayah terkait agar terus meningkatkan upaya-upaya untuk memotivasi lansia stroke yang mengalami hambatan personal hygiene dengan cara rutin cek kesehatan serta melihat fasilitas kebersihan yang dimiliki lansia tersebut. Bagi masyarakat terutama keluarga pasien diharapkan memberikan dukungan dengan menyediakan fasilitas kebersihan dan selalu mengajak melakukan kegiatan personal hygiene agar lansia memiliki keinginan untuk menjaga kebersihan diri.

## 4. Bagi Pengembangan Keilmuan dan Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental one group case study* hanya kepada 3 responden saja sehingga diharapkan untuk peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan responden yang lebih banyak sehingga dapat dilihat hasil penelitian yang lebih akurat.