

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Vira Firyal Fawzia
P17320319096

Penerapan Terapi Musik Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Yang Mengalami Kecemasan Di PBM Renna Triana Kota Bogor

i – x + 39 halaman, V BAB, 8 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Setiap trimester pada wanita hamil akan mengalami perubahan baik fisik maupun psikis, diantaranya adalah kecemasan. Kecemasan pada ibu hamil trimester tiga dapat menghambat jalannya persalinan. Agar dapat mengurangi tingkat kecemasan dapat dilakukannya teknik non farmakologi salah satu contohnya adalah terapi musik. Tujuan dari dilakukannya penerapan terapi musik ini adalah untuk mengurangi tingkat kecemasan dan dapat membuat ibu menjadi lebih rileks dalam menjelang persalinan. Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan penelitian studi kasus yang merupakan melakukan tindakan terapi musik kemudian dilakukan observasi untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester tiga. Pengumpulan data diperoleh dengan pengisian kuesioner HARS yang terdiri dari 14 pertanyaan untuk mengukur tingkat kecemasan, dengan jumlah tiga responden. Hasil dari penelitian ini terdapat penurunan kecemasan pada ketiga responden. Penerapan terapi musik ini berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester tiga.

Kata Kunci : kecemasan, ibu hamil trimester tiga, terapi musik

Daftar Pustaka: 23 (2012-2022)

*Polytechnics of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program*

Vira Firyal Fawzia
P17320319096

The Application of Therapy Music to Third Trimester Pregnant Women Who Experience Anxiety at Renna Triana's Midwives Self Practice, Bogor City

i - x + 39 pages, V BAB, 8 table, 9 attachment

ABSTRACT

Every trimester on a pregnant women be changed both physically and psychologically, including anxiety. Anxiety for pregnant women a trimester three could impede the course of childbirth. In order to reduce the level of anxiety did technique non pharmacology, one example is music therapy. The purpose of undertaking the therapeutic application of the music is to reduce the level of anxiety and could make the mother relaxed in ahead of childbirth. The research design used is a descriptive method with case study research which is performing music therapy actions then observations are made to determine the effect of music therapy on reducing anxiety levels in third trimester pregnant women. Data collections was obtained by filling out the HARS questionnaire consisting of 14 questions to measure anxiety levels, with a total of three respondents. The results of this study there is a decrease in anxiety in the three respondents. The application of music therapy has an effect on reducing anxiety levels in third trimester pregnant women.

Keys : Anxiety, Third Trimester Pregnant Women, Music Therapy

References : 23 (2012-2022)