Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

FORMULIR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Aulia Salma Wahidah

NIM : P17320319004

Nama Pembimbing : Ns. Meirina, S.Kep,M.Kep

Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Yang Mengalami Nyeri Di Posbindu Rw 05 Desa Bantarsari Kabupaten Bogor

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	Hari/ Tanggal	Topik Bimbingan	Rekomendasi (Perubahan Isi dan Bahan Bacaan)	TTD Pembimbing
1	Senin, 27-12-2021	Pengajuan judul KTI	Mengajukan 2 judul dan mencari jurnal untuk memperkuat judul tersebut	Meirina
2	Kamis, 06-01-2022	Konfirmasi ulang judul KTI	Judul di ACC dan melanjutkan merancang BAB 1	Meirina
3	Rabu, 16-02-2022	Konsultasi BAB 1	Pada latar belakang ditulis dengan 5W+1H	Meirina
4	Rabu, 02-03-2022	Konsultasi BAB 2	Memasukkan sumber yang didapat untuk tinjauan pustaka	Meirina
5	Senin, 07-03-2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	Merevisi masukan Bab 2 dan memasukan sumber dari pengukuran skala nyeri yang digunakan	Meirina
6	Rabu, 09-03-2022	Konsultasi BAB 3	Merevisi masukan BAB 3 dari dosen pembimbing	Meirina
7	Kamis, 10-03-2022	Daftar Pustaka	Dalam 1 buku 1 spasi	Meirina

8	Jumat, 11-03-2022	Lembar Persetujuan	Di ACC untuk diujikan Buat lembar persetujuan	Meirina
9	Rabu, 23-03-2022	Post Seminar Proposal	Merevisi masukan yang diberikan pada saat seminar proposal yang diberikan oleh dosen penguji	Meirina
10	Selasa, 29-03-2022	Pengumpulan Data	Mengkonfirmasi pelaksanaan implementasi dengan responden kepada dosen pembimbing	Meirina
11	Selasa, 05-04-2022	Konsultasi BAB 4	Mengirimkan file BAB 4 kepada dosen pembimbing untuk direvisi	Meirina
12	Kamis, 14-04-2022	Konsultasi BAB 4	Merevisi masukan yang diberikan oleh dosen pembimbing	Meirina
13	Selasa, 19-04-2022	Konsultasi BAB 5	Mengirimkan file BAB 5 kepada dosen pembimbing untuk direvisi	Meirina
14	Jumat 22-04-2022	Konsultasi BAB 5	ACC untuk diujikan	Meirina
15	Sabtu, 14-05-2022	Post Sidang Akhir	Merevisi masukan yang diberikan pada saat siding akhir yang diberikan oleh dosen penguji	Meirina
16	Kamis, 19-05-2022	Finalisasi KTI	Menyocokan KTI dengan panduan yang tersedia bersama dosen pembimbing untuk dicetak	Meirina

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196704111990032001

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Yang Mengalami Nyeri Di Posbindu RW 05 Desa Bantarsari Kabupaten Bogor. Dengan ini saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Yang Mengalami Nyeri Di Posbindu Rw 05 Desa Bantarsari Kabupaten Bogor.

Bogor, April 2022

Peneliti Responden

(Aulia Salma Wahidah) (……)

Lampiran 3

KUESIONER A

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada respon yang benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner sangat diharapkan demi keberhasilan penelitian. Keberhasilan jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab peneliti. Adapun cara pengisian kuisioner ini, yaitu :

1. Dalam pengisian kuisioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur, benar, tanpa paksaan sesuai perasaan yang anda rasakan
2. Bacalah pertanyaan dengan seksama
3. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
4. Berilah tanda checklist (√) sesuai dengan jawaban anda pada kolom yang tersedia

A. IDENTITAS DIRI

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ( ) Laki-laki ( ) Perempuan

Alamat : ( ) 01 ( ) 02 ( ) 03 ( ) 04

Pendidikan : ( ) Tidak tamat SD ( ) SD ( ) SMP ( ) SMA
( ) Perguruan Tinggi

Pekerjaan : ( ) Buruh ( ) Karyawan ( ) Petani ( ) Pedagang
( ) Ibu Rumah Tangga ( ) Lain-lain

Lampiran 4

KUESIONER B

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR

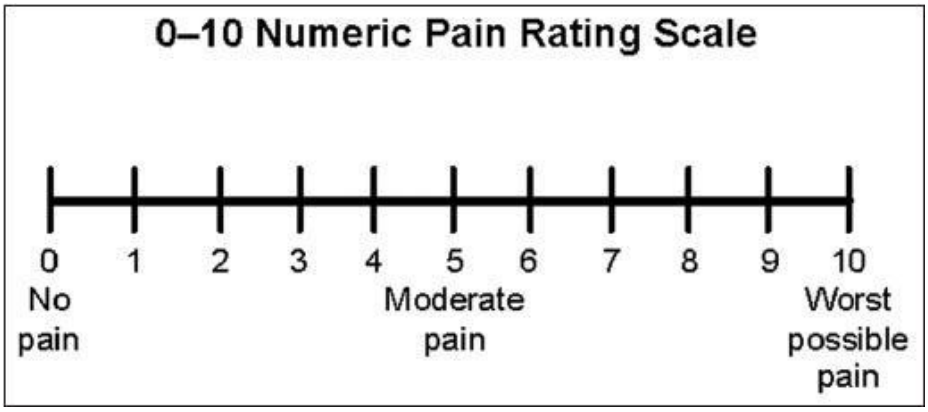
Petunjuk pengisian :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10), yaitu :

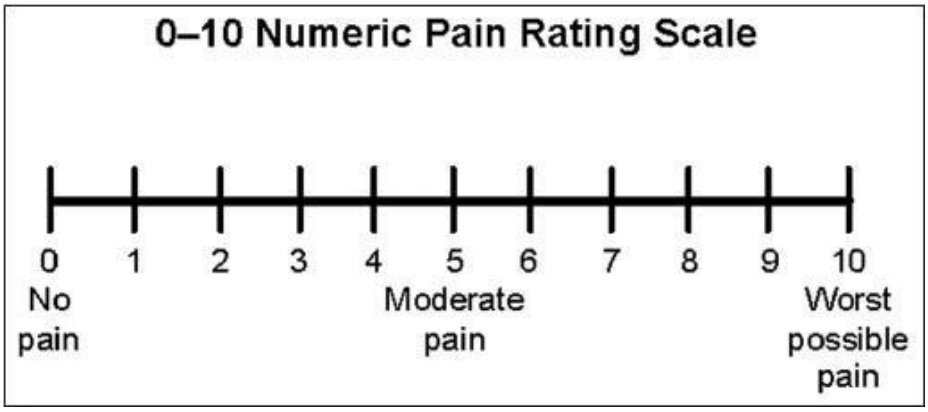
a. 0 : Tidak nyeri
b. 1-3 : Nyeri ringan
c. 4-6 : Nyeri sedang
d. 7-10 : Nyeri hebat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Skala nyeri sebelum dilakukan tindakan teknik relaksasi otot progresif



Skala nyeri setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi otot progresif



Lampiran 5

KUESIONER C

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR

Petunjuk pengisian :

Pada tabel ini diisi oleh peneliti setelah responden melakukan intervensi teknik relaksasi otot progresif dengan menunjukkan skala nyeri yang dirasakan pada skala nyeri *Numeric Rating Scale* dan responden dapat menyebutkan keluhan yang dirasakan (*jika ada*).

Lembar Observasi Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif

Nama :

No.	Hari/Tanggal	Pelaksanaan	Keterangan

Lampiran 6

DOKUMENTASI IMPLEMENTASI

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR

PENGECEKAN KADAR ASAM URAT DAN MENYEBUTKAN SKALA NYERI YANG DIRASA

PELAKSANAAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF

Pembina
Lukmanul Hakim, S.Ag
Koordinator
Sulfiyan, S.Pd
Sekretaris
Hartina, S.E
Bendahara
Dian Pratiwi
BIDANG INSTITUSI
Dr. Hj. Nurhayati, M.Pd
Ayatullah
Kartika
BIDANG PERIODE
Dr. Hj. Nurhayati, M.Pd
Ayatullah
Kartika
BIDANG PERIODE
Dr. Hj. Nurhayati, M.Pd
Ayatullah
Kartika
BIDANG RURAL
M. Abdul Jabar
Abdullah
Elisa
BIDANG MEDIA
Buah-nya
Jelly-nya!
Olala
Jelly Drink

Lampiran 7

LEAFLET RELAKSASI OTOT PROGRESIF

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063,8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0279/2022
Lampiran : --
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

22 Maret 2022

Yang terhormat,
Kepala Desa Bantarsari
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari) :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENILITIAN
Aulia Salma Wahidah	P17320319004	Lansia dengan Gout Arthritis yang mengalami nyeri (3-5 orang)	RW 05 Desa Bantarsari Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :
1. Kepada Yth. Ketua RW 05 Desa Bantarsari Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor