KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung Tahun 2022". Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti tidak lepas dari berbagai hambatan serta dukungan dari berbagai pihak yang pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

- Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada seluruh hamba-Nya, juga senantiasa memberikan kesehatan dan kemudahan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
- Bapak Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
- Ibu Dr. Atik Hodikoh, M . Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

- 4. Ibu Dra. Yunani Sri Astuti, M. Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tiada henti meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada mahasiswa yang dibimbing dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
- Bapak Udi Wahyudi, M. Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada mahasiswa untuk menjadi lebih baik lagi.
- Kedua orang tua ku, adik ku, serta seluruh keluarga besarku yang selalu menjadi support system dan tak pernah berhenti mendoakan dalam menempuh pendidikan.
- Sahabat terbaikku Mutiara Rahmadita, Ineu Amalia, yang selalu menghibur dan memberikan semangat dalam situasi apapun.
- 8. Teman-temanku Siti Wafah Annisa, Siti Fatimah Azzahra, Rismayani Lubis, Ulfatussa'diyah yang selalu meluangkan waktu, menemani, teman berbagi cerita, membantu mencari referensi sumber bacaan, memberikan dukungan dan juga motivasi dalam situasi apapun selama 3 tahun ini.
- 9. Rekan-rekan seperjuangan Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatn Bogor Angkatan 25 yang selalu menjadi bagian dalam suka maupun duka selama menempuh pendidikan, khususnya tingkat 3B yang selalu menemani hari-hari dalam kuliah daring, memberikan semangat dan motivasi yang membangun dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Semoga kebaikan dan jasa yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan bermanfaat bagi seluruh pembaca dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan sebagai tugas akhir kuliah di Program Studi D-III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Bogor, Mei 2022

Penulis